

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28		Dieta: ŁATWOSTRAWNA
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pomidor 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g ,	Zupa marchewkowa z lanymi kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , sałatka z buraczka i marchewki 100g ,	polędwica wp 30g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem truskawkowy 30g , herbata z cukrem 200ml , mandarynka 100g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2186.29 kcal; Białko ogółem: 71.59 g; Tłuszcz: 52.28 g; Węglowodany ogółem: 378.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.45 g; sól: 2037.90 mg; suma cukrów prostych: 56.11 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g;		