

Jadłospis dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczerek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2024-06-27 Dieta: PODSTAWOWA | | |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, bitka wp 100g (GLU), buraki z jabłkiem 100g (ROŚ), kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), sos 100ml, | polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml, rzodkiewka 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2044.05 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 75.91 g; Węglowodany ogółem: 259.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.72 g; sól: 2003.36 mg; suma cukrów prostych: 35.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.53 g; | | |
| czwartek 2024-06-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, bitka wp 100g (GLU), buraki z jabłkiem 100g (ROŚ), kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), sos 100ml, | polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2042.01 kcal; Białko ogółem: 103.20 g; Tłuszcz: 75.86 g; Węglowodany ogółem: 259.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.72 g; sól: 1995.56 mg; suma cukrów prostych: 35.73 g; Błonnik pokarmowy: 24.93 g; | | |
| czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: biszkopty b/z cukrowe 30g (GLU, JAJ), | Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, bitka wp 100g (GLU), buraki z jabłkiem 100g (ROŚ), kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), sos 100ml, Podwieczerek: jogurt naturalny 150g (BIA), | polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2103.08 kcal; Białko ogółem: 107.82 g; Tłuszcz: 78.03 g; Węglowodany ogółem: 264.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.93 g; sól: 1760.39 mg; suma cukrów prostych: 44.19 g; Błonnik pokarmowy: 24.46 g; | | |
| czwartek 2024-06-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | | |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 10g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, bitka wp 100g (GLU), buraki z jabłkiem 100g (ROŚ), kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), sos 100ml, | polędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2000.67 kcal; Białko ogółem: 103.16 g; Tłuszcz: 71.22 g; Węglowodany ogółem: 259.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.65 g; sól: 1995.05 mg; suma cukrów prostych: 35.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.93 g; | | |
| czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA | | |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, bitka wp 100g (GLU), buraki z jabłkiem 100g (ROŚ), kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), sos 100ml, | polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2046.06 kcal; Białko ogółem: 103.82 g; Tłuszcz: 75.97 g; Węglowodany ogółem: 260.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.73 g; sól: 2001.23 mg; suma cukrów prostych: 35.79 g; Błonnik pokarmowy: 25.55 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin | | |
|---------------------------|-----------------------|--------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |

Dietetyk

.....