

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Śledź w sosie tatarskim 100g (DWU, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g (BIA),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2096.42 kcal; Białko ogółem: 92.44 g; Tłuszcz: 66.54 g; Węglowodany ogółem: 310.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.40 g; sól: 2042.15 mg; suma cukrów prostych: 38.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.26 g;		
piątek 2024-07-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), marchew seler gotowana 100g (GLU), sos cytrynowy 100ml (GLU),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2078.69 kcal; Białko ogółem: 114.52 g; Tłuszcz: 59.18 g; Węglowodany ogółem: 299.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.15 g; sól: 1792.37 mg; suma cukrów prostych: 33.12 g; Błonnik pokarmowy: 30.79 g;		
piątek 2024-07-26		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), marchew seler gotowana 100g (GLU), sos cytrynowy 100ml (GLU), Podwieczorek: wafle ryżowe 20g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2136.61 kcal; Białko ogółem: 118.18 g; Tłuszcz: 56.60 g; Węglowodany ogółem: 319.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.92 g; sól: 1969.35 mg; suma cukrów prostych: 33.99 g; Błonnik pokarmowy: 34.42 g;		
piątek 2024-07-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 50g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), marchew seler gotowana 100g (GLU), sos cytrynowy 100ml (GLU),	połędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2046.04 kcal; Białko ogółem: 122.13 g; Tłuszcz: 39.92 g; Węglowodany ogółem: 327.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.52 g; sól: 2004.44 mg; suma cukrów prostych: 36.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.92 g;		
piątek 2024-07-26		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), marchew seler gotowana 100g (GLU), sos cytrynowy 100ml (GLU),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2079.44 kcal; Białko ogółem: 115.92 g; Tłuszcz: 60.75 g; Węglowodany ogółem: 294.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.79 g; sól: 1743.79 mg; suma cukrów prostych: 35.51 g; Błonnik pokarmowy: 30.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....