

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g, pomidor 80g,	Grochówka z ziemniakami 300ml (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), kopytka szpinakowe 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos serowy 100g (BIA, GLU), sałatka z ogórka zielonego z jogurtem 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z owocami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2238.61 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 69.59 g; Węglowodany ogółem: 338.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.78 g; sól: 1936.91 mg; suma cukrów prostych: 52.78 g; Błonnik pokarmowy: 36.31 g;		
środa 2024-06-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kopytka szpinakowe 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), bukiet warzyw got 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z owocami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2193.20 kcal; Białko ogółem: 85.34 g; Tłuszcz: 70.37 g; Węglowodany ogółem: 329.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.50 g; sól: 1966.17 mg; suma cukrów prostych: 51.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.05 g;		
środa 2024-06-26		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Grochówka z ziemniakami 300ml (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), kopytka szpinakowe 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), bukiet warzyw got 100g, Podwieczorek: Ryż ciemny z jogurtem i owocami 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z owocami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2355.39 kcal; Białko ogółem: 95.08 g; Tłuszcz: 76.77 g; Węglowodany ogółem: 353.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.48 g; sól: 1859.68 mg; suma cukrów prostych: 67.42 g; Błonnik pokarmowy: 36.24 g;		
środa 2024-06-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 10g (BIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), kopytka szpinakowe 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), bukiet warzyw got 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z owocami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2063.94 kcal; Białko ogółem: 84.77 g; Tłuszcz: 56.39 g; Węglowodany ogółem: 328.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.40 g; sól: 1942.07 mg; suma cukrów prostych: 50.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.04 g;		
środa 2024-06-26		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g, pomidor 80g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), kopytka szpinakowe 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos serowy 100g (BIA, GLU), sałatka z ogórka zielonego z jogurtem 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z owocami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2047.20 kcal; Białko ogółem: 77.89 g; Tłuszcz: 66.18 g; Węglowodany ogółem: 304.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.20 g; sól: 1922.52 mg; suma cukrów prostych: 51.50 g; Błonnik pokarmowy: 22.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....