

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , surówka z białej z marchewką i z pestkami dyni 100g , sos 100ml ,	połędwica sopočka 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2169.59 kcal; Białko ogółem: 75.04 g; Tłuszcz: 63.87 g; Węglowodany ogółem: 338.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.05 g; sól: 2455.51 mg; suma cukrów prostych: 54.85 g; Błonnik pokarmowy: 18.26 g;		
niedziela 2024-05-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , warzywa gotowane 100g (ROŚ), sos 100ml ,	połędwica sopočka 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2180.65 kcal; Białko ogółem: 78.01 g; Tłuszcz: 63.05 g; Węglowodany ogółem: 342.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.99 g; sól: 2092.71 mg; suma cukrów prostych: 54.88 g; Błonnik pokarmowy: 20.12 g;		
niedziela 2024-05-26		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: biszkopty b/z cukrowe 30g (GLU, JAJ),	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , surówka z białej z marchewką i z pestkami dyni 100g (ROŚ), sos 100ml , Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	połędwica sopočka 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g (JAJ), herbata b /cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2311.87 kcal; Białko ogółem: 82.05 g; Tłuszcz: 65.13 g; Węglowodany ogółem: 370.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.27 g; sól: 2031.31 mg; suma cukrów prostych: 65.94 g; Błonnik pokarmowy: 25.25 g;		