

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), pomidor 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), Śledź w sosie tatarskim z jogurtem greckim 100g (BIA, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure z masłem 200g (BIA),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), połędwica drobiowa 40g , herbata z cukrem 250ml , rzodkiewka 80g , pasta z z soczewicy 40g (ROŚ), sałata 20g , Posiłek nocny: sok z buraka z jabłkiem 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2094.56 kcal; Białko ogółem: 74.79 g; Tłuszcz: 68.79 g; Węglowodany ogółem: 319.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.98 g; sól: 2235.53 mg; suma cukrów prostych: 44.99 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj z zieleniną 40g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), pomidor 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure z masłem 200g (BIA), sos koperkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), marchew seler gotowana 50g (BIA, GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), połędwica drobiowa 40g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , pasta z z soczewicy 40g , sałata 20g , Posiłek nocny: sok z buraka z jabłkiem 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2072.46 kcal; Białko ogółem: 90.69 g; Tłuszcz: 57.74 g; Węglowodany ogółem: 325.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.49 g; sól: 2447.81 mg; suma cukrów prostych: 42.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.72 g;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj z zieleniną 40g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), pomidor 80g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g , sok pomidorowy 300ml ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure z masłem 200g (BIA), sos koperkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), marchew seler gotowana 50g (BIA, GLU), Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), połędwica drobiowa 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , pasta z z soczewicy 40g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2317.87 kcal; Białko ogółem: 96.85 g; Tłuszcz: 61.21 g; Węglowodany ogółem: 376.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.10 g; sól: 2279.87 mg; suma cukrów prostych: 58.40 g; Błonnik pokarmowy: 36.10 g;		