

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-26		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta jajeczna z zieleniną 30g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 30g, papryka 80g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), II Śniadanie: Kisiel 100g,	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienna 300ml (GLU), Ryba gotowana 100g (RYB), ziemniaki pure 200g (BIA), sałata z burakiem marchewką i sosem vinegrette 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos koperkowy 100ml (SOJ, SEL, GOR), Podwieczorek: biszkoty b/z cukrowe 50g (GLU, JAJ),	szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pasta mięsna z pomidorami 30g (SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 70g, sałata 30g, herbata b/c 200ml, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2057.67 kcal; Białko ogółem: 92.90 g; Tłuszcz: 64.35 g; Węglowodany ogółem: 309.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.93 g; Sód: 2219.28 mg; suma cukrów prostych: 44.30 g; Błonnik pokarmowy: 36.47 g;		