

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-25 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, gulasz wp 150g (GLU), kapusta biała gotowana 100g (GLU), kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), sos 100ml,	szynka wp 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2055.76 kcal; Białko ogółem: 101.40 g; Tłuszcz: 75.77 g; Węglowodany ogółem: 261.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.50 g; sól: 1970.41 mg; suma cukrów prostych: 30.83 g; Błonnik pokarmowy: 21.17 g;		
czwartek 2024-07-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, gulasz wp 100g (GLU), buraki 100g (ROŚ), kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), sos 100ml,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2042.01 kcal; Białko ogółem: 103.20 g; Tłuszcz: 75.86 g; Węglowodany ogółem: 259.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.72 g; sól: 1995.56 mg; suma cukrów prostych: 35.73 g; Błonnik pokarmowy: 24.93 g;		
czwartek 2024-07-25 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: morela 10000g,	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, gulasz wp 150g (GLU), buraki got 100g (ROŚ), kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), sos 100ml, Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2090.13 kcal; Białko ogółem: 105.08 g; Tłuszcz: 75.58 g; Węglowodany ogółem: 270.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.91 g; sól: 1701.78 mg; suma cukrów prostych: 46.68 g; Błonnik pokarmowy: 24.92 g;		
czwartek 2024-07-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 50g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, bitki wieprzowa 100g (MIĘ), buraki got 150g (ROŚ), kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU),	polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2008.76 kcal; Białko ogółem: 108.82 g; Tłuszcz: 61.89 g; Węglowodany ogółem: 280.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.65 g; sól: 1978.95 mg; suma cukrów prostych: 35.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.27 g;		
czwartek 2024-07-25 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, gulasz wp 150g (GLU), buraki 100g (ROŚ), kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), sos 100ml,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2029.15 kcal; Białko ogółem: 105.12 g; Tłuszcz: 75.68 g; Węglowodany ogółem: 254.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.93 g; sól: 2001.96 mg; suma cukrów prostych: 35.32 g; Błonnik pokarmowy: 25.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....