

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-04-25</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg z papryką 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), papryka 50g, pomidor 50g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pulpet z marchewką 100g ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałatka z buraczka marchewki 100g, sos koperkowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka makaronowa 100g, herbata z cukrem 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawką 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2198.27 kcal; Białko ogółem: 82.35 g; Tłuszcz: 69.09 g; Węglowodany ogółem: 336.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.52 g; sól: 2401.48 mg; suma cukrów prostych: 43.55 g; Błonnik pokarmowy: 27.50 g;		
<b>czwartek 2024-04-25</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pulpet z marchewką 100g ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałatka z buraczka marchewki 100g, sos koperkowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka makaronowa 100g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawką 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2226.02 kcal; Białko ogółem: 89.80 g; Tłuszcz: 68.99 g; Węglowodany ogółem: 335.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.53 g; sól: 2414.09 mg; suma cukrów prostych: 45.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g;		
<b>czwartek 2024-04-25</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> kasza manna z owocami 150g ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Pulpet z marchewką 100g ( <b>JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g, sos koperkowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka z makaronem pełnoziarnistym z brokulami 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawką 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2281.84 kcal; Białko ogółem: 90.22 g; Tłuszcz: 68.99 g; Węglowodany ogółem: 346.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.44 g; sól: 2257.47 mg; suma cukrów prostych: 34.84 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g;		