

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-25		
Dieta: CUKRZYCA		
zupa mleczna z budyniem 200g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), Szynka wieprzowa 30g (MIE), masło 82% 15g (BIA), Parówki drobiowe cienkie 30g , pomidor 100g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), II Śniadanie: sok jabłkowy 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), pieczeń wieprzowa 70g (GLU, SOJ, SEL, GOR), kasza jęczmienna na sypko 100g (GLU), buraczki 100g , sos naturalny-lekki 100g (BIA), woda mineralna -oddział 200g , Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	połędwica drobiowa 30g , twarożek z rzodkiewką 30g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 70g , sałata 20g , herbata b/c 200ml , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2207.36 kcal; Białko ogółem: 80.46 g; Tłuszcz: 82.59 g; Węglowodany ogółem: 312.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.70 g; Sód: 1738.06 mg; suma cukrów prostych: 72.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.52 g;		