

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin | | |
|---|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2024-07-24 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g, pomidor 80g, | Grochówka z ziemniakami 300ml (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), jajka sadzone 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos musztardowy 100ml (GLU, DWU, GOR), sałatka z ogórka zielonego z jogurtem 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), | połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z owocami 100g (GLU), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2011.42 kcal; Białko ogółem: 93.27 g; Tłuszcz: 75.44 g; Węglowodany ogółem: 270.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.76 g; sól: 1879.78 mg; suma cukrów prostych: 50.81 g; Błonnik pokarmowy: 32.20 g; | | |
| środa 2024-07-24 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g, | Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos koperkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), bukiet warzyw got 100g, | połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z owocami 100g (GLU), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2084.83 kcal; Białko ogółem: 102.81 g; Tłuszcz: 64.66 g; Węglowodany ogółem: 305.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.83 g; sól: 1739.65 mg; suma cukrów prostych: 56.61 g; Błonnik pokarmowy: 35.79 g; | | |
| środa 2024-07-24 | | |
| Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g, | Grochówka z ziemniakami 300ml (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos koperkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), sałatka z ogórka zielonego z jogurtem 100g, Podwieczorek: Ryż ciemny z jogurtem i owocami 100g, | połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z owocami 100g (GLU), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2163.84 kcal; Białko ogółem: 96.15 g; Tłuszcz: 77.53 g; Węglowodany ogółem: 304.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.24 g; sól: 1887.85 mg; suma cukrów prostych: 66.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.10 g; | | |
| środa 2024-07-24 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | | |
| zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g, | Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), jajo got 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sałata z jogurtem 100g, | połędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z owocami 100g (GLU), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2006.52 kcal; Białko ogółem: 91.54 g; Tłuszcz: 44.04 g; Węglowodany ogółem: 334.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.00 g; sól: 1860.34 mg; suma cukrów prostych: 54.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; | | |
| środa 2024-07-24 | | |
| Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA | | |
| zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g, pomidor 80g, | Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos koperkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), sałatka z ogórka zielonego z jogurtem 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), | połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z owocami 100g (GLU), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2003.28 kcal; Białko ogółem: 91.03 g; Tłuszcz: 56.38 g; Węglowodany ogółem: 308.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.56 g; sól: 1866.63 mg; suma cukrów prostych: 56.29 g; Błonnik pokarmowy: 29.03 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin | | |
|---------------------------|-----------------------|--------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |

Dietetyk

.....