

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-06-24</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twaróg z rzodkiewką 70g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g , ogórek zielony 80g , szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ),	Zupa fasolowa 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g ( <b>ROŚ</b> ), sos serowy 100g ( <b>BIA, GLU</b> ),	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata z cukrem 250ml , powidła 40g , rzodkiewka 80g , sałata 20g , polędwica drobiowa 40g , <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2119.25 kcal; Białko ogółem: 103.13 g; Tłuszcz: 63.43 g; Węglowodany ogółem: 319.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.19 g; sól: 1993.94 mg; suma cukrów prostych: 44.15 g; Błonnik pokarmowy: 38.89 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-24</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twaróg waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g , pomidor 80g , szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g ( <b>ROŚ</b> ), sos śmietanowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata z cukrem 250ml , dżem truskawkowy 40g , pomidor 80g , sałata 20g , polędwica drobiowa 40g , <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2019.67 kcal; Białko ogółem: 99.55 g; Tłuszcz: 48.59 g; Węglowodany ogółem: 328.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.62 g; sól: 2065.42 mg; suma cukrów prostych: 54.76 g; Błonnik pokarmowy: 36.21 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-24</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twaróg z rzodkiewką 70g , pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g , ogórek zielony 80g , szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), <b>II Śniadanie:</b> kaszka manna na mleku 150g ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa fasolowa 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron pełnoziarnisty z warzywami i kurczakiem 250g ( <b>ROŚ</b> ), sos serowy 100g ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> mus jogurtowy z owocami 100g ( <b>BIA</b> ),	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata b/cukru 250ml , pasta z twarogu i papryki 40g , rzodkiewka 80g , sałata 20g , polędwica drobiowa 40g , <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2192.42 kcal; Białko ogółem: 97.38 g; Tłuszcz: 67.04 g; Węglowodany ogółem: 326.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.73 g; sól: 2054.47 mg; suma cukrów prostych: 58.36 g; Błonnik pokarmowy: 30.36 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-24</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), twaróg waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g , pomidor 80g , szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g ( <b>ROŚ</b> ), sos lekki 100g ( <b>GLU</b> ),	masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata z cukrem 250ml , dżem truskawkowy 40g , pomidor 80g , sałata 20g , polędwica drobiowa 40g , <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2011.88 kcal; Białko ogółem: 104.45 g; Tłuszcz: 40.47 g; Węglowodany ogółem: 343.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.87 g; sól: 2074.58 mg; suma cukrów prostych: 55.28 g; Błonnik pokarmowy: 40.75 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-24</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twaróg z rzodkiewką 70g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g , ogórek zielony 80g , szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g ( <b>ROŚ</b> ), sos serowy 100g ( <b>BIA, GLU</b> ),	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata z cukrem 250ml , powidła 40g , rzodkiewka 80g , sałata 20g , polędwica drobiowa 40g , <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2119.25 kcal; Białko ogółem: 103.13 g; Tłuszcz: 63.43 g; Węglowodany ogółem: 319.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.19 g; sól: 1993.94 mg; suma cukrów prostych: 44.15 g; Błonnik pokarmowy: 38.89 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....