

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-05-24</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser żółty 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z kaszką manną 300g ( <b>GLU, JAJ, SEL, ROŚ</b> ), śledz w sosie tatarskim z jogurtem greckim 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2097.54 kcal; Białko ogółem: 92.80 g; Tłuszcz: 57.88 g; Węglowodany ogółem: 328.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.69 g; sól: 2096.55 mg; suma cukrów prostych: 39.68 g; Błonnik pokarmowy: 30.61 g;		
<b>piątek 2024-05-24</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser żółty 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z kaszką manną 300g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g ( <b>BIA</b> ), marchew seler gotowana 100g ( <b>GLU</b> ), sos cytrynowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2092.85 kcal; Białko ogółem: 102.44 g; Tłuszcz: 63.92 g; Węglowodany ogółem: 299.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.92 g; sól: 1982.11 mg; suma cukrów prostych: 40.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.40 g;		
<b>piątek 2024-05-24</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser żółty 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowy 300ml,	Zupa brokułowa z kaszką manną 300g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g ( <b>BIA</b> ), marchew seler gotowana 100g ( <b>GLU</b> ), sos cytrynowy 100ml ( <b>GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2186.66 kcal; Białko ogółem: 106.66 g; Tłuszcz: 64.23 g; Węglowodany ogółem: 321.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.97 g; sól: 2106.84 mg; suma cukrów prostych: 56.06 g; Błonnik pokarmowy: 29.67 g;		