

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj z koperkiem 40g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z soczewicą i cebulką 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko 150g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, SEZ, ZIA), sałatka ziemniaczana 100g, herbata z cukrem 250ml, Szynka wieprzowa 40g (MIĘ), sałata 20g, ogórek zielony 80g, Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2100.66 kcal; Białko ogółem: 98.48 g; Tłuszcz: 64.62 g; Węglowodany ogółem: 312.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.64 g; sól: 2548.33 mg; suma cukrów prostych: 41.91 g; Błonnik pokarmowy: 34.12 g;		
środa 2024-04-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj z koperkiem 40g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), rizotto z mięsem i warzywami 250g (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos cytrynowy 100ml (GLU),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, SEZ, ZIA), sałatka ziemniaczana 100g, herbata z cukrem 250ml, Szynka wieprzowa 40g (MIĘ), sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2113.80 kcal; Białko ogółem: 94.86 g; Tłuszcz: 60.51 g; Węglowodany ogółem: 321.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.67 g; sól: 2539.15 mg; suma cukrów prostych: 35.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g;		
środa 2024-04-24		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj z koperkiem 40g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: budyń na mleku 200ml (BIA, GLU),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z soczewicą i cebulką 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko 150g, Podwieczorek: sok pomidorowy 300ml,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, SEZ), sałatka ziemniaczana 100g, herbata b /cukru 250ml, Szynka wieprzowa 40g (MIĘ), sałata 20g, ogórek zielony 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2155.34 kcal; Białko ogółem: 100.15 g; Tłuszcz: 68.21 g; Węglowodany ogółem: 316.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.00 g; sól: 2638.93 mg; suma cukrów prostych: 56.08 g; Błonnik pokarmowy: 34.27 g;		