

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 300ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa regionalna 30g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pomidor 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), pierogi owocowo serowe 200g ( <b>BIA</b> ), jabłko 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynka drobiowa 50g ( <b>BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU</b> ), sałatka jarzynowa 70g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 30g, herbata z cukrem 200ml, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawką 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2052.02 kcal; Białko ogółem: 73.49 g; Tłuszcz: 71.93 g; Węglowodany ogółem: 300.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.05 g; Sód: 2188.48 mg; suma cukrów prostych: 68.01 g; Błonnik pokarmowy: 24.61 g;		