

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-07-23</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), serek grani z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, papryka 50g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Filet z kurczaka panierowany 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Surówka z kapusty modrej z sezamem 100g, ziemniaki pure 250g ( <b>BIA</b> ),	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z fasolki szparagowej 40g ( <b>BIA, JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Sok z buraka z jabłkiem 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2133.66 kcal; Białko ogółem: 85.24 g; Tłuszcz: 66.03 g; Węglowodany ogółem: 325.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.54 g; sól: 2027.29 mg; suma cukrów prostych: 58.91 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g;		
<b>wtorek 2024-07-23</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), serek grani naturalny 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka wp 50g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Filet z kurczaka gotowany 100g ( <b>SOJ, SEL, GOR</b> ), sałata z jogurtem 100g, ziemniaki pure 200g ( <b>BIA</b> ), sos 100ml,	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z fasolki szparagowej 40g ( <b>BIA, JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> Sok z buraka z jabłkiem 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2030.98 kcal; Białko ogółem: 106.05 g; Tłuszcz: 59.69 g; Węglowodany ogółem: 288.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.55 g; sól: 1946.31 mg; suma cukrów prostych: 49.67 g; Błonnik pokarmowy: 23.88 g;		
<b>wtorek 2024-07-23</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), serek grani ze szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 50g, papryka 50g, II Śniadanie: nektarynka 1szt,	Zupa ryżanka z ciemnym ryżem i warzywami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Filet z kurczaka gotowany * 100g ( <b>SOJ, SEL, GOR</b> ), Surówka z kapusty modrej z sezamem 120g ( <b>ROŚ</b> ), ziemniaki puure 200g, sos 100ml, <b>Podwieczerek:</b> kiwi 100g,	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z fasolki szparagowej 70g ( <b>BIA, JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2278.87 kcal; Białko ogółem: 113.74 g; Tłuszcz: 63.65 g; Węglowodany ogółem: 345.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.43 g; sól: 1721.11 mg; suma cukrów prostych: 49.06 g; Błonnik pokarmowy: 37.04 g;		
<b>wtorek 2024-07-23</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), serek grani naturalny 40g, szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, filet gotowany 100g, sałata z jogurtem 100g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ),	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z fasolki szparagowej 40g ( <b>BIA, JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> Sok z buraka z jabłkiem 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2014.51 kcal; Białko ogółem: 94.48 g; Tłuszcz: 56.81 g; Węglowodany ogółem: 304.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.52 g; sól: 1997.81 mg; suma cukrów prostych: 50.02 g; Błonnik pokarmowy: 26.01 g;		
<b>wtorek 2024-07-23</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), serek grani naturalny 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, schab duszony 100g ( <b>GLU, MIĘ</b> ), fasolka szparagowa 100g, ziemniaki 200g, sos 100ml,	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z fasolki szparagowej 70g ( <b>BIA, JAJ</b> ), herbata z cukrem 250ml, ogórek zielony 50g, sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Sok z buraka z jabłkiem 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2030.91 kcal; Białko ogółem: 96.08 g; Tłuszcz: 76.77 g; Węglowodany ogółem: 261.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.73 g; sól: 1923.16 mg; suma cukrów prostych: 56.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.06 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....