

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-23		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 50g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z kapusty białej z porem i pestkami dyni 100g, sos 100ml,	polędwica sopočka 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2217.61 kcal; Białko ogółem: 97.74 g; Tłuszcz: 80.95 g; Węglowodany ogółem: 289.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.40 g; sól: 1929.30 mg; suma cukrów prostych: 49.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.61 g;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, sałata z jogurtem greckim 100g, sos 100ml,	polędwica sopočka 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2155.28 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 77.86 g; Węglowodany ogółem: 279.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.14 g; sól: 1924.90 mg; suma cukrów prostych: 42.35 g; Błonnik pokarmowy: 16.38 g;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g, II Śniadanie: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, sałata z jogurtem greckim 100g, sos 100ml, Podwieczerek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	polędwica sopočka 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2314.76 kcal; Białko ogółem: 101.52 g; Tłuszcz: 80.27 g; Węglowodany ogółem: 314.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.52 g; sól: 1931.11 mg; suma cukrów prostych: 47.27 g; Błonnik pokarmowy: 20.43 g;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 10g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, sałata z jogurtem greckim 100g, sos 100ml,	polędwica sopočka 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2089.13 kcal; Białko ogółem: 97.85 g; Tłuszcz: 70.43 g; Węglowodany ogółem: 279.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.21 g; sól: 1924.09 mg; suma cukrów prostych: 42.29 g; Błonnik pokarmowy: 16.38 g;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z kapusty białej z koperkiem 100g, sos 100ml,	polędwica sopočka 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2211.76 kcal; Białko ogółem: 97.63 g; Tłuszcz: 80.76 g; Węglowodany ogółem: 287.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.37 g; sól: 2168.97 mg; suma cukrów prostych: 49.21 g; Błonnik pokarmowy: 16.17 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....