

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-04-23</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twarożek z papryka 40g , pomidor 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), filet gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , Surówka z kapusty modrej z papryką i sezamem 120g , sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka makaronowa z brokułem i kukurydzą 100g ( <b>ROŚ</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , rzodkiewka 20g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2068.80 kcal; Białko ogółem: 88.74 g; Tłuszcz: 62.42 g; Węglowodany ogółem: 313.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.33 g; sól: 2218.94 mg; suma cukrów prostych: 33.92 g; Błonnik pokarmowy: 28.30 g;		
<b>wtorek 2024-04-23</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twarożek waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), pomidor 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), filet gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ), sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka makaronowa z brokułem 100g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2019.81 kcal; Białko ogółem: 94.18 g; Tłuszcz: 61.70 g; Węglowodany ogółem: 298.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.05 g; sól: 2130.02 mg; suma cukrów prostych: 30.08 g; Błonnik pokarmowy: 29.47 g;		
<b>wtorek 2024-04-23</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twarożek z papryka 40g , pomidor 80g , pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), filet gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ), sos 100ml , <b>Podwieczorek:</b> jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka z makaronem pełnoziarnistym i z brokułem 100g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2145.39 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 55.96 g; Węglowodany ogółem: 344.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.95 g; sól: 2167.59 mg; suma cukrów prostych: 49.39 g; Błonnik pokarmowy: 36.21 g;		