

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser grani naturalny 50g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 20g, pomidor 80g, pasztecik drobiowy 40g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ), kiwi 100g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, dżem 40g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, polędwica drobiowa 40g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2031.12 kcal; Białko ogółem: 90.19 g; Tłuszcz: 70.81 g; Węglowodany ogółem: 291.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.13 g; sól: 1608.13 mg; suma cukrów prostych: 30.95 g; Błonnik pokarmowy: 36.06 g;		
poniedziałek 2024-07-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twaróg naturalny 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ), jabłko pieczone z cynamonem 150g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, dżem 40g, pomidor 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, Posiłek nocny: ciastko owsiane z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2027.56 kcal; Białko ogółem: 89.43 g; Tłuszcz: 54.08 g; Węglowodany ogółem: 329.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.23 g; sól: 1926.87 mg; suma cukrów prostych: 34.58 g; Błonnik pokarmowy: 37.08 g;		
poniedziałek 2024-07-22		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twaróg naturalny 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ), jabłko pieczone z cynamonem 150g, Podwieczorek: jogurt naturalny 150g (BIA),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA, JAJ), pomidor 80g, ogórek zielony 50g, polędwica drobiowa 40g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2196.65 kcal; Białko ogółem: 90.96 g; Tłuszcz: 62.94 g; Węglowodany ogółem: 346.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.62 g; sól: 1941.10 mg; suma cukrów prostych: 55.04 g; Błonnik pokarmowy: 33.53 g;		
poniedziałek 2024-07-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg naturalny 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ), jabłko pieczone z cynamonem 150g,	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, dżem 40g, pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2002.90 kcal; Białko ogółem: 86.27 g; Tłuszcz: 45.04 g; Węglowodany ogółem: 347.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.81 g; sól: 1826.54 mg; suma cukrów prostych: 33.94 g; Błonnik pokarmowy: 33.37 g;		
poniedziałek 2024-07-22		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), serek grani 50g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 30g, pomidor 70g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ), jabłko pieczone z cynamonem 150g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 160g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, dżem 40g, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, polędwica drobiowa 40g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2013.68 kcal; Białko ogółem: 93.07 g; Tłuszcz: 52.62 g; Węglowodany ogółem: 324.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.45 g; sól: 1893.91 mg; suma cukrów prostych: 35.38 g; Błonnik pokarmowy: 36.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....