

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g, ogórek zielony 50g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), wątróbka drobiowa z cebulką 150g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty kiszzonej 100g,	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z warzywami 40g (ROŚ), herbata z cukrem 250ml, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2148.16 kcal; Białko ogółem: 91.70 g; Tłuszcz: 78.37 g; Węglowodany ogółem: 290.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.58 g; sól: 1984.85 mg; suma cukrów prostych: 33.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.23 g;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 200g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z warzywami 40g, herbata z cukrem 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 1897.70 kcal; Białko ogółem: 72.85 g; Tłuszcz: 54.63 g; Węglowodany ogółem: 306.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.03 g; sól: 2045.25 mg; suma cukrów prostych: 25.85 g; Błonnik pokarmowy: 30.87 g;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sałata z jogurtem z jogurtem i winegretem 100g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 200g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Podwieczerek: biszkoty b/z cukrowe 30g (GLU, JAJ),	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z warzywami 40g, herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2019.37 kcal; Białko ogółem: 76.37 g; Tłuszcz: 55.76 g; Węglowodany ogółem: 331.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.32 g; sól: 2057.02 mg; suma cukrów prostych: 32.73 g; Błonnik pokarmowy: 32.60 g;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 10g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 200g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z warzywami 40g, herbata z cukrem 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2012.41 kcal; Białko ogółem: 78.15 g; Tłuszcz: 48.66 g; Węglowodany ogółem: 345.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.57 g; sól: 2047.55 mg; suma cukrów prostych: 26.23 g; Błonnik pokarmowy: 34.12 g;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 200g (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z warzywami 40g, herbata z cukrem 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2017.94 kcal; Białko ogółem: 75.88 g; Tłuszcz: 55.35 g; Węglowodany ogółem: 333.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.16 g; sól: 2047.05 mg; suma cukrów prostych: 26.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....