

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryka 40g , masło 82% 15g (BIA), szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, ROŚ), naleśniki ze szpinakiem 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajem i koperkirm 100g (JAJ, ROŚ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2151.25 kcal; Białko ogółem: 88.31 g; Tłuszcz: 69.17 g; Węglowodany ogółem: 313.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.89 g; sól: 1995.55 mg; suma cukrów prostych: 47.60 g; Błonnik pokarmowy: 22.49 g;		
środa 2024-05-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek grani naturalny 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, ROŚ), ryż na sypko 150g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos waniliowy 100ml (BIA, GLU), jabłko prażone 150g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajem i koperkirm 100g (JAJ, ROŚ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2100.03 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 59.80 g; Węglowodany ogółem: 322.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.15 g; sól: 1979.29 mg; suma cukrów prostych: 56.95 g; Błonnik pokarmowy: 29.78 g;		
środa 2024-05-22		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryka 30g , masło 82% 15g (BIA), szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa koperkowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLU, JAJ, SEL), ryż ciemny na sypko 150g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos waniliowy 100ml (BIA, GLU), jabłko parowane 200g , Podwieczorek: sok pomidorowy 300ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajem i koperkirm 100g (JAJ, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2185.29 kcal; Białko ogółem: 82.03 g; Tłuszcz: 62.27 g; Węglowodany ogółem: 345.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.48 g; sól: 2359.49 mg; suma cukrów prostych: 75.38 g; Błonnik pokarmowy: 24.63 g;		