

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-22		Dieta: ŁATWOSTRAWNA
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 30g (MIE, DWU), pasta z ryby 30g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g, zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), ryż na sypko 150g (BIA), mus jabłkowy 150g, sos waniliowy 100ml (BIA, GLU), woda mineralna n/gazowana 200g,	ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), masło 82% 20g (BIA), poledwica drobiowa 30g, herbata z cukrem 200ml, pomidor 100g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2056.35 kcal; Białko ogółem: 73.13 g; Tłuszcz: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 363.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.39 g; Sód: 1835.02 mg; suma cukrów prostych: 77.04 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g;		