

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 150 g 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), Bukiet warzyw gotowany 100g (SOJ, SEL, GOR, ROŚ),	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: sok z buraka z jabłkiem 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2036.04 kcal; Białko ogółem: 86.46 g; Tłuszcz: 70.60 g; Węglowodany ogółem: 288.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.04 g; sól: 2073.94 mg; suma cukrów prostych: 39.45 g; Błonnik pokarmowy: 27.61 g;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 150 g 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), Bukiet warzyw 100g (SOJ, SEL, GOR),	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: sok z buraka z jabłkiem 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2014.49 kcal; Białko ogółem: 83.13 g; Tłuszcz: 69.81 g; Węglowodany ogółem: 288.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.75 g; sól: 2052.37 mg; suma cukrów prostych: 41.54 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryka 40g , masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), Bukiet warzyw 100g (SOJ, SEL, GOR), Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mandarynka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2102.26 kcal; Białko ogółem: 78.76 g; Tłuszcz: 71.31 g; Węglowodany ogółem: 310.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.68 g; sól: 1571.09 mg; suma cukrów prostych: 66.60 g; Błonnik pokarmowy: 26.55 g;		