

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                               | Obiad<br>Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                         | Kolacja<br>Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| czwartek 2024-03-21                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 30g ( <b>BIA</b> ), pomidor 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g , | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), gulasz wieprzowy 150g ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g ( <b>GLU</b> ), marchew seler gotowana 150g ( <b>SEL</b> ), | szynka wieprzowa 30g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata z cukrem 200ml , pomidor 80g , sałata 20g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>ciastka zbożowe z jagodami 50g , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2228.32 kcal; Białko ogółem: 96.35 g; Tłuszcz: 64.28 g; Węglowodany ogółem: 355.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.72 g; sól: 2045.36 mg; suma cukrów prostych: 50.05 g; Błonnik pokarmowy: 43.05 g;                                                            |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |