

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), parówka 30g ( <b>GLU, MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 30g, rzodkiewka 100g, ogórek zielony 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ),	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak gotowany 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, sos 100ml, surówka z marchwi i selera z pestkami dyni 100g ( <b>SEL</b> ),	sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), szynkowa regionalna 30g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata z cukrem 200ml, <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2041.53 kcal; Białko ogółem: 60.35 g; Tłuszcz: 57.40 g; Węglowodany ogółem: 343.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.70 g; Sód: 2285.85 mg; Cholesterol: 186.75 mg; Błonnik pokarmowy: 26.18 g;		