

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-07-20</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), paprykarz 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 50g, ogórek zielony 50g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), wątróbka drobiowa z cebulką 150g ( <b>GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty kiszzonej 100g,	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2198.80 kcal; Białko ogółem: 90.64 g; Tłuszcz: 85.66 g; Węglowodany ogółem: 287.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.90 g; sól: 1982.85 mg; suma cukrów prostych: 40.02 g; Błonnik pokarmowy: 23.36 g;		
<b>sobota 2024-07-20</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), paprykarz 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), kęski drobiowe w warzywach 200g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2102.23 kcal; Białko ogółem: 75.76 g; Tłuszcz: 61.86 g; Węglowodany ogółem: 340.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.11 g; sól: 1857.01 mg; suma cukrów prostych: 32.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.36 g;		
<b>sobota 2024-07-20</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), paprykarz 40g ( <b>RYB, ROŚ</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> sałata z jogurtem z jogurtem i winegretem 100g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), kęski drobiowe w warzywach 200g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, <b>Podwieczorek:</b> nektarynka 1szt,	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2157.46 kcal; Białko ogółem: 84.59 g; Tłuszcz: 52.86 g; Węglowodany ogółem: 368.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.97 g; sól: 1903.59 mg; suma cukrów prostych: 38.56 g; Błonnik pokarmowy: 37.29 g;		
<b>sobota 2024-07-20</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), Paprykarz 40g ( <b>SEL, DWU</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), kęski drobiowe w warzywach 200g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	szynkowa drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2028.61 kcal; Białko ogółem: 82.47 g; Tłuszcz: 26.21 g; Węglowodany ogółem: 396.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.84 g; sól: 1959.59 mg; suma cukrów prostych: 34.14 g; Błonnik pokarmowy: 36.67 g;		
<b>sobota 2024-07-20</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Paprykarz 40g ( <b>SEL, DWU</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), kęski drobiowe w warzywach 200g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata z cukrem 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2102.22 kcal; Białko ogółem: 76.19 g; Tłuszcz: 53.87 g; Węglowodany ogółem: 358.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.99 g; sól: 1992.28 mg; suma cukrów prostych: 32.41 g; Błonnik pokarmowy: 34.52 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....