

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-20		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica sopocka drobiowa 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), ogórek kiszony 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g, ser biały w kostce 40g (BIA), rzodkiewka 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), kapusta modra gotowana 100g (GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynka wp 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, pomidor 50g, sałatka ryżowa z brokułem 100g (ROŚ), ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2124.21 kcal; Białko ogółem: 97.03 g; Tłuszcz: 73.97 g; Węglowodany ogółem: 294.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.93 g; sól: 2012.36 mg; suma cukrów prostych: 33.98 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g;		
czwartek 2024-06-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica sopocka drobiowa 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), ogórek kiszony 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, ser biały w kostce 40g (BIA), sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), seler/ marchew gotowana 100g (BIA, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynka wp 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałatka ryżowa z brokułem 100g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2007.40 kcal; Białko ogółem: 89.31 g; Tłuszcz: 73.00 g; Węglowodany ogółem: 273.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.39 g; sól: 2083.89 mg; suma cukrów prostych: 32.22 g; Błonnik pokarmowy: 27.26 g;		
czwartek 2024-06-20		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica sopocka drobiowa 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), ogórek kiszony 50g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, ser biały w kostce 40g (BIA), sałata 20g, II Śniadanie: biszkopty b/z cukrowe 30g (GLU, JAJ),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), kapusta modra na ciepło 100g (GLU), Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynka wp 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałatka ryżowa z brokułem 100g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2149.35 kcal; Białko ogółem: 93.38 g; Tłuszcz: 71.58 g; Węglowodany ogółem: 305.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.64 g; sól: 2022.75 mg; suma cukrów prostych: 55.19 g; Błonnik pokarmowy: 26.16 g;		
czwartek 2024-06-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica sopocka drobiowa 40g (DWU), masło 82% 10g (BIA), ogórek kiszony 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, ser biały w kostce 40g (BIA), sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), seler/ marchew gotowana 100g (BIA, SEL),	masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynka wp 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałatka ryżowa z brokułem 100g (ROŚ), sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2014.51 kcal; Białko ogółem: 93.51 g; Tłuszcz: 68.92 g; Węglowodany ogółem: 281.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.54 g; sól: 2089.12 mg; suma cukrów prostych: 32.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g;		
czwartek 2024-06-20		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica sopocka drobiowa 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), ogórek kiszony 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g, ser biały w kostce 40g (BIA), rzodkiewka 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), kapusta modra gotowana 100g (GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynka wp 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, pomidor 50g, sałatka ryżowa z brokułem 100g (ROŚ), ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2124.21 kcal; Białko ogółem: 97.03 g; Tłuszcz: 73.97 g; Węglowodany ogółem: 294.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.93 g; sól: 2012.36 mg; suma cukrów prostych: 33.98 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....