

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-05-20</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa jarzynowa 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), pierogi z mięsem 300g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g ( <b>BIA, GLU</b> ),	szynkowa regionalna 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawką 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2030.17 kcal; Białko ogółem: 87.84 g; Tłuszcz: 73.32 g; Węglowodany ogółem: 279.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.35 g; sól: 1914.16 mg; suma cukrów prostych: 22.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.17 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-20</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 80g,	Zupa jarzynowa 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), pierogi z mięsem 300g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g ( <b>BIA, GLU</b> ),	szynkowa regionalna 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą 30g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawką 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2019.15 kcal; Białko ogółem: 86.11 g; Tłuszcz: 73.08 g; Węglowodany ogółem: 278.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.29 g; sól: 1899.00 mg; suma cukrów prostych: 21.91 g; Błonnik pokarmowy: 26.71 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-20</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 80g, rzodkiewka 20g, <b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowy 300ml,	Zupa jarzynowa 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), pierogi z mięsem 300g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynkowa regionalna 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą 30g ( <b>RYB, SEL, DWU, ROŚ</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawką 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2075.84 kcal; Białko ogółem: 88.21 g; Tłuszcz: 70.96 g; Węglowodany ogółem: 302.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.35 g; sól: 2092.59 mg; suma cukrów prostych: 26.92 g; Błonnik pokarmowy: 34.68 g;		