

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g,	jabłko 150g, Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU), sos boloński z mięsem 150g (SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron 200g (GLU, JAJ),	połędwica drobiowa 30g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), twaróg z koperkiem 50g (BIA), herbata z cukrem 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2186.72 kcal; Białko ogółem: 95.05 g; Tłuszcz: 67.71 g; Węglowodany ogółem: 317.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.38 g; sól: 2021.15 mg; suma cukrów prostych: 48.27 g; Błonnik pokarmowy: 20.84 g;		