

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-19		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU),	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser topiony 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2124.96 kcal; Białko ogółem: 94.70 g; Tłuszcz: 75.07 g; Węglowodany ogółem: 290.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.35 g; sól: 2018.74 mg; suma cukrów prostych: 43.96 g; Błonnik pokarmowy: 25.04 g;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), dżem truskawkowy 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 1szt ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU),	ser grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z warzywami 40g (SEL, ROŚ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2153.93 kcal; Białko ogółem: 98.70 g; Tłuszcz: 63.89 g; Węglowodany ogółem: 323.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.15 g; sól: 1619.66 mg; suma cukrów prostych: 51.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.67 g;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), framage z papryka 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g , II Śniadanie: morela 100g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU), Podwieczorek: Ryż ciemny z jogurtem i owocami 100g ,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z warzywami 40g (SEL, ROŚ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2282.41 kcal; Białko ogółem: 107.90 g; Tłuszcz: 66.38 g; Węglowodany ogółem: 341.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.52 g; sól: 1871.18 mg; suma cukrów prostych: 49.99 g; Błonnik pokarmowy: 31.47 g;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 10g (BIA), dżem truskawkowy 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU),	ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z warzywami 40g (SEL, ROŚ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2105.73 kcal; Białko ogółem: 100.95 g; Tłuszcz: 49.55 g; Węglowodany ogółem: 341.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.41 g; sól: 1765.75 mg; suma cukrów prostych: 52.44 g; Błonnik pokarmowy: 32.13 g;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU),	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2111.41 kcal; Białko ogółem: 94.33 g; Tłuszcz: 74.99 g; Węglowodany ogółem: 287.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.33 g; sól: 1995.30 mg; suma cukrów prostych: 43.90 g; Błonnik pokarmowy: 24.86 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....