

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-04-19</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Marmolada wieloowocowa 40g ( <b>DWU</b> ), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), szpinak 100g ( <b>BIA, GLU</b> ), sos chrzanowy 100g ( <b>GLU, SEL</b> ),	paprykarz 40g ( <b>RYB, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), serek grani ze szczypiorkiem 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g, sałata 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2044.94 kcal; Białko ogółem: 80.90 g; Tłuszcz: 69.92 g; Węglowodany ogółem: 299.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.62 g; sól: 2097.89 mg; suma cukrów prostych: 56.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.85 g;		
<b>piątek 2024-04-19</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Marmolada wieloowocowa 40g ( <b>DWU</b> ), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), szpinak 100g ( <b>BIA, GLU</b> ), sos koperkowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	paprykarz 40g ( <b>RYB, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), serek grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g, sałata 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2043.33 kcal; Białko ogółem: 78.61 g; Tłuszcz: 66.43 g; Węglowodany ogółem: 306.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.44 g; sól: 2247.31 mg; suma cukrów prostych: 54.12 g; Błonnik pokarmowy: 27.16 g;		
<b>piątek 2024-04-19</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, pomidor 80g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> kiwi 100g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), szpinak 100g ( <b>BIA, GLU</b> ), sos koperkowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), <b>Podwieczorek:</b> biszkoty b/z cukrowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	paprykarz 40g ( <b>RYB, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), serek grani ze szczypiorkiem 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b/c 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2155.99 kcal; Białko ogółem: 88.80 g; Tłuszcz: 68.85 g; Węglowodany ogółem: 322.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.69 g; sól: 2121.00 mg; suma cukrów prostych: 32.07 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g;		