Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-18	**Dieta: PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA***), polędwica drobiowa 40g (***DWU***), masło 82% 15g (***BIA***), rzodkiewka 50g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), papryka 80g , ser biały w kostce 40g (***BIA***), rzodkiewka 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, SEL, DWU***), bitka wp 150g (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***), kapusta modra gotowana 100g (***GLU***), sos 100ml ,	masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), szynka wp 50g (***BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU***), herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , sałatka ryżowa z brokułem 100g (***ROŚ***), ogórek zielony 50g , **Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2165.58 kcal; Białko ogółem: 99.06 g; Tłuszcz: 75.14 g; Węglowodany ogółem: 301.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.14 g; sól: 2154.08 mg; suma cukrów prostych: 37.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g;		
czwartek 2024-07-18	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA***), polędwica sopocka drobiowa 40g (***DWU***), masło 82% 15g (***BIA***), ogórek kiszony 50g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), pomidor 80g , ser biały w kostce 40g (***BIA***), sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, SEL, DWU***), bitka wp 150g (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***), seler/ marchew gotowana 100g (***BIA, SEL***), sos 100ml ,	masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), szynka wp 50g (***BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałatka ryżowa z brokułem 100g , sałata 20g , **Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2032.65 kcal; Białko ogółem: 91.29 g; Tłuszcz: 74.03 g; Węglowodany ogółem: 276.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.58 g; sól: 2171.36 mg; suma cukrów prostych: 32.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g;		
czwartek 2024-07-18	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA***), polędwica sopocka drobiowa 40g (***DWU***), masło 82% 15g (***BIA***), rzodkiewka 50g , pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), pomidor 80g , ser biały w kostce 40g (***BIA***), sałata 20g , **II Śniadanie:** jogurt naturalny 150g (***BIA***),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, SEL, DWU***), bitka wp 150g (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***), kapusta modra na cieplo 100g (***GLU***), sos 100ml , **Podwieczorek:** Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), szynka wp 50g (***BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałatka z ciemnym ryżem i brokułami 100g , sałata 20g , **Posiłek nocny:** sok pomidorowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2187.25 kcal; Białko ogółem: 97.78 g; Tłuszcz: 73.82 g; Węglowodany ogółem: 306.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.71 g; sól: 2335.34 mg; suma cukrów prostych: 57.88 g; Błonnik pokarmowy: 26.91 g;		
czwartek 2024-07-18	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA***), polędwica sopocka drobiowa 40g (***DWU***), ogórek kiszony 50g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), pomidor 80g , ser biały w kostce 60g (***BIA***), sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, SEL, DWU***), bitka wp 150g (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***), seler/ marchew gotowana 100g (***BIA, SEL***),	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), szynka wp 50g (***BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU***), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałatka ryżowa z marchewką 100g (***ROŚ***), sałata 20g , **Posiłek nocny:** sok pomidorowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2010.51 kcal; Białko ogółem: 98.27 g; Tłuszcz: 60.80 g; Węglowodany ogółem: 294.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.94 g; sól: 2140.67 mg; suma cukrów prostych: 33.57 g; Błonnik pokarmowy: 30.19 g;		
czwartek 2024-07-18	**Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA***), polędwica sopocka drobiowa 40g (***DWU***), masło 82% 15g (***BIA***), ogórek kiszony 50g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), pomidor 50g , ser biały w kostce 40g (***BIA***), rzodkiewka 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, SEL, DWU***), bitka wp 150g (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***), kapusta modra gotowana 100g (***GLU***),	masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), szynka wp 50g (***BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałatka ryżowa z brokułem 100g (***ROŚ***), ogórek zielony 50g , **Posiłek nocny:** mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2110.80 kcal; Białko ogółem: 96.50 g; Tłuszcz: 73.70 g; Węglowodany ogółem: 291.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.88 g; sól: 2013.80 mg; suma cukrów prostych: 33.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g;		

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	**Obiad Podwieczorek**	**Kolacja Posiłek nocny**

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone