

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-05-18</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), dżem 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Barszcz ukraiński 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), placki ziemniaczane 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , farsz warzywny 100g ( <b>SOJ, SEL, DWU, GOR</b> ),	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml , sałata 50g , rzodkiewka 50g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2029.86 kcal; Białko ogółem: 77.41 g; Tłuszcz: 63.75 g; Węglowodany ogółem: 311.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.48 g; sól: 6114.58 mg; suma cukrów prostych: 53.35 g; Błonnik pokarmowy: 27.63 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), dżem 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, ROŚ</b> ), ziemniaki z gzikem 300g ( <b>BIA</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , mandarynka 100g ,	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2024.94 kcal; Białko ogółem: 101.07 g; Tłuszcz: 45.80 g; Węglowodany ogółem: 334.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.00 g; sól: 1894.59 mg; suma cukrów prostych: 47.60 g; Błonnik pokarmowy: 36.72 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), dżem 40g , pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> krakersy 30g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ),	Barszcz ukraiński 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), ziemniaki z gzikem 300g ( <b>BIA</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , mandarynka 100g , <b>Podwieczorek:</b> Ryż ciemny z jogurtem nat i owocami 100g ,	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2157.62 kcal; Białko ogółem: 108.72 g; Tłuszcz: 55.75 g; Węglowodany ogółem: 325.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.48 g; sól: 2269.17 mg; suma cukrów prostych: 82.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.12 g;		