

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g, jabłko 150g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA),	Zupa ziemniaczna z warzywami 300g (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pieczeń wieprzowa 100g (GLU, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), Surówka z kapusty białej z z porą i sezamem 150g,	Szynka wp 65g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2129.81 kcal; Białko ogółem: 88.04 g; Tłuszcz: 79.29 g; Węglowodany ogółem: 288.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.16 g; sól: 2067.88 mg; suma cukrów prostych: 38.03 g; Błonnik pokarmowy: 25.00 g;		
czwartek 2024-04-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), twarożek z koperkiem 40g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g,	Zupa ziemniaczna z warzywami 300g (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pieczeń wieprzowa 100g (GLU, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), szpinak 100g (BIA, GLU),	Szynka wp 65g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2122.24 kcal; Białko ogółem: 88.81 g; Tłuszcz: 80.08 g; Węglowodany ogółem: 283.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.67 g; sól: 2370.08 mg; suma cukrów prostych: 35.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.79 g;		
czwartek 2024-04-18		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), twarożek z koperkiem 40g, jabłko 150g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Zupa ziemniaczna z warzywami 300g (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pieczeń wieprzowa 100g (GLU, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), surówka z kapusty białej z porem i sezamem 100g, Podwieczorek: mandarynka 100g, mandarynka 100g,	Szynka wp 65g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/c 200ml, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2311.07 kcal; Białko ogółem: 93.16 g; Tłuszcz: 84.58 g; Węglowodany ogółem: 322.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.53 g; sól: 2131.95 mg; suma cukrów prostych: 54.75 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g;		