

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-18		Dieta: ŁATWOSTRAWNA
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z koperkiem 30g (RYB, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), ziemniaki pure 200g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , twarożek z koperkiem 100g (BIA), mandarynka 100g ,	szynka wieprzowa 30g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasztet drobiowy 30g , herbata z cukrem 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2133.55 kcal; Białko ogółem: 98.72 g; Tłuszcz: 62.68 g; Węglowodany ogółem: 316.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.62 g; Sód: 2376.60 mg; suma cukrów prostych: 62.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.82 g;		