

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa 50g , masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z soczewicą 30g (RYB, SEL, DWU, ROŚ), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g , papryka 50g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Krokiety ze szpinakiem 250g (BIA, GLU, JAJ), banan 1szt ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), serek grani ze szczypiorkiem 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2140.43 kcal; Białko ogółem: 79.93 g; Tłuszcz: 68.34 g; Węglowodany ogółem: 328.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.28 g; sól: 1550.66 mg; suma cukrów prostych: 53.41 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g;		
środa 2024-07-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa 50g , masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko prażone 100g , sos waniliowy 100ml (BIA, GLU), nektarynka 100g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), serek grani z koperkiem 40g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2103.87 kcal; Białko ogółem: 71.64 g; Tłuszcz: 48.22 g; Węglowodany ogółem: 363.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.40 g; sól: 1993.74 mg; suma cukrów prostych: 81.68 g; Błonnik pokarmowy: 21.60 g;		
środa 2024-07-17		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa 50g , masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Filet z kurczaka gotowany 100g (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z białej z marchewką 100g , Podwieczorek: owsianka z truskawką 100g (GLU),	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), serek grani ze szczypiorkiem 50g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2169.97 kcal; Białko ogółem: 113.69 g; Tłuszcz: 53.09 g; Węglowodany ogółem: 341.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.62 g; sól: 2134.23 mg; suma cukrów prostych: 41.69 g; Błonnik pokarmowy: 36.98 g;		
środa 2024-07-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa 50g , pasta z ryby z soczewicą 30g (RYB, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 160g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko prażone 100g , sos waniliowy 100ml (BIA, GLU), nektarynka 100g ,	połędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 160g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), serek grani z koperkiem 50g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2007.36 kcal; Białko ogółem: 72.84 g; Tłuszcz: 21.20 g; Węglowodany ogółem: 399.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.65 g; sól: 2050.46 mg; suma cukrów prostych: 83.44 g; Błonnik pokarmowy: 23.45 g;		
środa 2024-07-17		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Filet z kurczaka gotowany 100g (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z białej z marchewką 100g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), serek grani ze szczypiorkiem 50g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2039.64 kcal; Białko ogółem: 118.38 g; Tłuszcz: 52.04 g; Węglowodany ogółem: 303.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.51 g; sól: 2334.70 mg; suma cukrów prostych: 41.19 g; Błonnik pokarmowy: 32.92 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....