

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), jabłko 150g, rzodkiewka 50g, pomidor 50g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), naleśniki z serem 250g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/gazowana 200g, mandarynka 100g,	szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z owocami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2061.81 kcal; Białko ogółem: 87.90 g; Tłuszcz: 78.42 g; Węglowodany ogółem: 276.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.01 g; sól: 1763.96 mg; suma cukrów prostych: 44.20 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g;		
poniedziałek 2024-06-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), jabłko 150g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/gazowana 200g, szpinak 100g (BIA, GLU, ROŚ),	szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z owocami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2052.69 kcal; Białko ogółem: 96.24 g; Tłuszcz: 72.52 g; Węglowodany ogółem: 281.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.91 g; sól: 1813.14 mg; suma cukrów prostych: 27.36 g; Błonnik pokarmowy: 30.11 g;		
poniedziałek 2024-06-17		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), jabłko 150g, sałata 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/gazowana 200g, szpinak 100g (BIA, GLU, ROŚ), Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z owocami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2133.40 kcal; Białko ogółem: 97.03 g; Tłuszcz: 72.75 g; Węglowodany ogółem: 301.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.96 g; sól: 1992.58 mg; suma cukrów prostych: 42.68 g; Błonnik pokarmowy: 31.38 g;		
poniedziałek 2024-06-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g, masło 82% 10g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), jabłko 150g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/gazowana 200g, szpinak 100g (BIA, GLU, ROŚ),	szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z owocami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2008.36 kcal; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 65.56 g; Węglowodany ogółem: 284.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.09 g; sól: 1818.56 mg; suma cukrów prostych: 27.35 g; Błonnik pokarmowy: 30.42 g;		

Dietetyk

.....