

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), framage z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL), kotlet mielony z cebulką 250g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (ROŚ),	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa z brokulami i marchewką 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , rzodkiewka 20g , Posiłek nocny: Sok owocowy 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2182.58 kcal; Białko ogółem: 88.83 g; Tłuszcz: 89.36 g; Węglowodany ogółem: 287.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.12 g; sól: 1639.87 mg; suma cukrów prostych: 54.60 g; Błonnik pokarmowy: 32.59 g;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (GLU, SEL), Pulpet z marchewką 100g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g , sos pomidorowy 100ml ,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa z brokulami i marchewką 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: sok owocowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2088.51 kcal; Białko ogółem: 80.40 g; Tłuszcz: 87.89 g; Węglowodany ogółem: 264.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.18 g; sól: 2071.30 mg; suma cukrów prostych: 35.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.67 g;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg z papryką 30g , masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g , sałata 20g , II Śniadanie: kiwi 100g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL), Pulpet z marchewką 100g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g , sos 100ml , Podwieczerek: ciemny ryż z jogurtem i owocami 100g ,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka z makaronem pełnoziarnistym z brokulem i marchewką 100g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2173.43 kcal; Białko ogółem: 80.40 g; Tłuszcz: 79.56 g; Węglowodany ogółem: 304.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.18 g; sól: 1643.07 mg; suma cukrów prostych: 41.32 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg grani naturalny 40g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ, SO2), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sałata z jogurtem 100g ,	polędwica drobiowa 40g (MIĘ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa z marchewką 100g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: Sok owocowy 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2040.07 kcal; Białko ogółem: 91.70 g; Tłuszcz: 46.64 g; Węglowodany ogółem: 336.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.81 g; sól: 2284.70 mg; suma cukrów prostych: 62.60 g; Błonnik pokarmowy: 26.30 g;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL), kotlet mielony z cebulką 250g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sok pomidorowy 100ml ,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa z brokulem i marchewką 100g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , rzodkiewka 20g , Posiłek nocny: Sok owocowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2192.58 kcal; Białko ogółem: 87.94 g; Tłuszcz: 76.07 g; Węglowodany ogółem: 318.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.39 g; sól: 1457.56 mg; suma cukrów prostych: 58.40 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....