

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g , masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pieczeń wieprzowa duszona 100g (GLU, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml , Surówka z kapusty białej z sezamem 100g (ROŚ), ziemniaki 200g ,	Szynka wp 65g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , rzodkiewka 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2205.03 kcal; Białko ogółem: 90.38 g; Tłuszcz: 79.02 g; Węglowodany ogółem: 308.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.18 g; sól: 1734.87 mg; suma cukrów prostych: 45.80 g; Błonnik pokarmowy: 28.21 g;		
czwartek 2024-05-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g , masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , pieczeń wieprzowa duszona 100g (GLU, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml , buraki 150g (ROŚ), ziemniaki 200g ,	Szynka wp 65g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2235.66 kcal; Białko ogółem: 94.16 g; Tłuszcz: 78.94 g; Węglowodany ogółem: 315.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.14 g; sól: 1789.36 mg; suma cukrów prostych: 53.54 g; Błonnik pokarmowy: 31.33 g;		
czwartek 2024-05-16		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g , masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko pieczone z cynamonem 150g , II Śniadanie: kiwi 100g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniaki 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , pieczeń wieprzowa duszona 100g (GLU), sos 100ml , Surówka z kapusty białej z sezamem 100g (ROŚ), ziemniaki 200g , Podwieczorek: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	Szynka wp 65g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2319.51 kcal; Białko ogółem: 94.86 g; Tłuszcz: 76.13 g; Węglowodany ogółem: 341.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.10 g; sól: 1943.63 mg; suma cukrów prostych: 52.04 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g;		