

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-03-16</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa regionalna 30g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twarożek z rzodkiewką 30g, mandarynka 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml ( <b>GLU, SEL</b> ), ryż z warzywami i kurczakiem 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos cytrynowy 100ml, jabłko 150g,	połędwica drobiowa 30g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z ogórkiem kiszonym 100g, herbata z cukrem 200ml, pomidor 40g, sałata 10g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2052.10 kcal; Białko ogółem: 65.57 g; Tłuszcz: 50.06 g; Węglowodany ogółem: 355.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.54 g; Sód: 2395.90 mg; suma cukrów prostych: 48.22 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g;		