

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), Marmolada wieloowocowa 30g (DWU), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 30g, pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), salata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (SEL), jajko gotowane 1szt (JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g, sos koperkowy 100ml, woda mineralna n/gazowana 200g, buraki z jabłkiem 150g,	Paprykarz 100g (SEL, DWU), ser biały w kostce 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, herbata z cukrem 200ml, salata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2018.51 kcal; Białko ogółem: 68.46 g; Tłuszcz: 63.42 g; Węglowodany ogółem: 317.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.81 g; Sód: 1790.87 mg; suma cukrów prostych: 66.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.28 g;		