

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 300ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa regionalna 30g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet wp 30g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU</b> ), ogórek kiszony 50g, sałata 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), gulasz wieprzowy 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), kasza jęczmienna na sypko 150g ( <b>GLU</b> ), buraki z jabłkiem 100g,	Salatka ziemniaczana 100g ( <b>JAJ</b> ), polędwica drobiowa 30g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata z cukrem 200ml, <b>Posiłek nocny:</b> sok wielowocowy 200g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2305.12 kcal; Białko ogółem: 86.74 g; Tłuszcz: 103.37 g; Węglowodany ogółem: 277.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.87 g; Sód: 2570.94 mg; Cholesterol: 310.47 mg; Błonnik pokarmowy: 21.89 g;		