Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-15	**Dieta: PODSTAWOWA**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA***), szynka drobiowa 50g , masło 82% 15g (***BIA***), pasta z jaj z zieleniną 40g (***BIA, JAJ***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), rzodkiewka 50g , pomidor 50g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (***GLU, SEL***), fasolka po bretońsku 150g (***BIA, GLU, SOJ, SEL, DWU, ROŚ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , kiwi 100g , kiwi 100g ,	szynkowa wp 40g (***BIA, GLU, SOJ, SEL***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), pasta z ryby z soczewicą 40g (***RYB, SEL, DWU***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2096.27 kcal; Białko ogółem: 102.40 g; Tłuszcz: 71.39 g; Węglowodany ogółem: 300.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.47 g; sól: 2044.60 mg; suma cukrów prostych: 40.52 g; Błonnik pokarmowy: 42.11 g;		
poniedziałek 2024-07-15	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA***), szynka drobiowa 50g , masło 82% 15g (***BIA***), pasta z jaj z koperkiem 40g (***BIA, JAJ***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), sałata 20g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (***GLU, SEL***), pierogi z mięsem 200g (***GLU, JAJ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , szpinak 100g (***BIA, GLU, ROŚ***),	szynkowa wp 40g (***BIA, GLU, SOJ, SEL***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), pasta z ryby z soczewicą 40g (***RYB, SEL, DWU***), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2054.02 kcal; Białko ogółem: 99.98 g; Tłuszcz: 74.07 g; Węglowodany ogółem: 272.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.23 g; sól: 1873.15 mg; suma cukrów prostych: 31.12 g; Błonnik pokarmowy: 27.83 g;		
poniedziałek 2024-07-15	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA***), szynka drobiowa 50g , masło 82% 15g (***BIA***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), sałata 20g , papryka 80g , **II Śniadanie:** Sałatka z pomidora i ogórka ziel z winegret 150g ,	Zupa jarzynowa 300g (***GLU, SEL***), pierogi z mięsem 200g (***GLU, JAJ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , szpinak 100g (***BIA, GLU, ROŚ***), **Podwieczorek:** Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	szynkowa wp 40g (***BIA, GLU, SOJ, SEL***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), pasta z ryby z soczewicą 40g (***RYB, SEL, DWU***), herbata b/cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2177.90 kcal; Białko ogółem: 103.56 g; Tłuszcz: 75.86 g; Węglowodany ogółem: 298.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.69 g; sól: 1909.34 mg; suma cukrów prostych: 46.50 g; Błonnik pokarmowy: 30.77 g;		
poniedziałek 2024-07-15	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA***), szynka drobiowa 50g , jajko gotowane 1szt (***JAJ***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g (***GLU, JAJ***), sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (***GLU, SEL***), pierogi z mięsem 200g (***GLU, JAJ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , szpinak 100g (***BIA, GLU, ROŚ***),	szynkowa wp 40g (***BIA, GLU, SOJ, SEL***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), pasta z ryby z soczewicą 40g (***RYB, SEL, DWU***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2003.35 kcal; Białko ogółem: 107.02 g; Tłuszcz: 54.05 g; Węglowodany ogółem: 299.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.01 g; sól: 2142.47 mg; suma cukrów prostych: 30.85 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g;		
poniedziałek 2024-07-15	**Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA***), szynka drobiowa 50g , masło 82% 15g (***BIA***), pasta z jaj z zieleniną 40g (***BIA, JAJ***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), rzodkiewka 50g , pomidor 50g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (***GLU, SEL***), fasolka po bretońsku 150g (***BIA, GLU, SOJ, SEL, DWU, ROŚ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , kiwi 100g , kiwi 100g ,	szynkowa wp 40g (***BIA, GLU, SOJ, SEL***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), pasta z ryby z soczewicą 40g (***RYB, SEL, DWU***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2096.27 kcal; Białko ogółem: 102.40 g; Tłuszcz: 71.39 g; Węglowodany ogółem: 300.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.47 g; sól: 2044.60 mg; suma cukrów prostych: 40.52 g; Błonnik pokarmowy: 42.11 g;		

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie **II Śniadanie**	**Obiad** **Podwieczorek**	**Kolacja** **Posiłek nocny**

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone