

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g, rzodkiewka 50g, szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Grochowa z ziemniakami 300ml (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 350g (GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ), mandarynka 100g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml, ser biały w kostce 40g (BIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2203.38 kcal; Białko ogółem: 105.40 g; Tłuszcz: 74.82 g; Węglowodany ogółem: 310.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.18 g; sól: 1984.71 mg; suma cukrów prostych: 39.21 g; Błonnik pokarmowy: 35.80 g;		
środa 2024-05-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 350g (GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ), mandarynka 100g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml, ser biały w kostce 40g (BIA), pomidor 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2041.42 kcal; Białko ogółem: 95.32 g; Tłuszcz: 57.71 g; Węglowodany ogółem: 310.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.03 g; sól: 2046.49 mg; suma cukrów prostych: 48.94 g; Błonnik pokarmowy: 28.87 g;		
środa 2024-05-15		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), II Śniadanie: budyń na mleku 200ml (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 350g (GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ), mandarynka 100g, Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, ser biały w kostce 40g (BIA), pomidor 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2249.18 kcal; Białko ogółem: 104.65 g; Tłuszcz: 62.76 g; Węglowodany ogółem: 342.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.01 g; sól: 2170.69 mg; suma cukrów prostych: 72.67 g; Błonnik pokarmowy: 29.35 g;		