

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-14		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 150g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , mizeria 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , papryka 80g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2272.35 kcal; Białko ogółem: 110.20 g; Tłuszcz: 80.93 g; Węglowodany ogółem: 289.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.78 g; sól: 1934.10 mg; suma cukrów prostych: 49.45 g; Błonnik pokarmowy: 16.29 g;		
niedziela 2024-07-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 150g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułami 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2314.50 kcal; Białko ogółem: 115.11 g; Tłuszcz: 80.32 g; Węglowodany ogółem: 305.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.94 g; sól: 1830.32 mg; suma cukrów prostych: 45.50 g; Błonnik pokarmowy: 25.25 g;		
niedziela 2024-07-14		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 40g , masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: biszkopty b/z cukrowe 30g (GLU, JAJ),	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 200g , fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml , Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2321.11 kcal; Białko ogółem: 111.82 g; Tłuszcz: 94.84 g; Węglowodany ogółem: 282.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.19 g; sól: 1932.82 mg; suma cukrów prostych: 57.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g;		
niedziela 2024-07-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 200g , marchew gotowana 100g (ROŚ),	połędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 50g (BIA), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2051.05 kcal; Białko ogółem: 102.16 g; Tłuszcz: 53.70 g; Węglowodany ogółem: 316.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.67 g; sól: 1607.59 mg; suma cukrów prostych: 41.86 g; Błonnik pokarmowy: 30.10 g;		
niedziela 2024-07-14		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 150g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2246.67 kcal; Białko ogółem: 116.77 g; Tłuszcz: 82.79 g; Węglowodany ogółem: 285.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.29 g; sól: 1840.79 mg; suma cukrów prostych: 47.32 g; Błonnik pokarmowy: 29.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....