

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg z papryka 40g , masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 50g , papryka 50g ,	gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kapusta modra gotowana 100g (GLU, ROŚ), Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU),	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2103.91 kcal; Białko ogółem: 92.32 g; Tłuszcz: 77.16 g; Węglowodany ogółem: 285.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.38 g; sól: 2025.73 mg; suma cukrów prostych: 26.55 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg z papryka 40g , masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , marchew seler gotowana 100g ,	szynka wp 80g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2013.45 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 76.54 g; Węglowodany ogółem: 269.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.73 g; sól: 1995.33 mg; suma cukrów prostych: 34.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.30 g;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg z papryka 40g , masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: biszkopty b/z cukrowe 30g (GLU, JAJ),	gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL, ROŚ), kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kapusta modra gotowana 100g (GLU), Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem koperkiem 100g (JAJ, ROŚ), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2160.26 kcal; Białko ogółem: 104.22 g; Tłuszcz: 68.53 g; Węglowodany ogółem: 320.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.00 g; sól: 2086.48 mg; suma cukrów prostych: 52.21 g; Błonnik pokarmowy: 42.25 g;		