

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-14		Dieta: ŁATWOSTRAWNA
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby 30g (RYB , SEL , DWU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), jabłko 150g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ , DWU , ZIA),	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU , JAJ , SEL), ziemniaki z twarogiem i zieleniną 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , mandarynka 100g ,	ser topiony gouda 50g (BIA), dżem truskawkowy 30g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno-żytnie 90 120g (GLU , JAJ , DWU , ZIA), pomidor 80g , herbata z cukrem 200ml , sałata 20g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2040.97 kcal; Białko ogółem: 87.42 g; Tłuszcz: 62.94 g; Węglowodany ogółem: 303.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.57 g; Sód: 2162.48 mg; suma cukrów prostych: 80.29 g; Błonnik pokarmowy: 24.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), twaróg waniliowy 30g (BIA), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Filet z kurczaka gotowany * 100g (SOJ, SEL, GOR), ryż na sypko 150g, sos 100ml, woda mineralna n/ gazowana 200g, marchewka / seler gotowany 100g (GLU),	połędwica drobiowa 30g, sałatka makaronowa z brokułem 100g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, herbata z cukrem 200ml, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt owocowy 100g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2258.06 kcal; Białko ogółem: 94.31 g; Tłuszcz: 50.30 g; Węglowodany ogółem: 375.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.25 g; Sód: 2322.80 mg; suma cukrów prostych: 72.90 g; Błonnik pokarmowy: 23.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), Marmolada wielowocowa 30g (DWU), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 30g, pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), salata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (SEL), jajko gotowane 1szt (JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g, sos koperkowy 100ml, woda mineralna n/gazowana 200g, buraki z jabłkiem 150g,	Paprykarz 100g (SEL, DWU), ser biały w kostce 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, herbata z cukrem 200ml, salata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2018.51 kcal; Białko ogółem: 68.46 g; Tłuszcz: 63.42 g; Węglowodany ogółem: 317.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.81 g; Sód: 1790.87 mg; suma cukrów prostych: 66.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-17		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 30g (MIE), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 30g, mandarynka 100g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), II Śniadanie: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), ryż z warzywami i kurczakiem 200g, sos pomidorowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU), woda mineralna n/gazowana 200g, jabłko 150g, Podwieczorek: biszkopty b/z cukrowe 30g (GLU, JAJ),	sałatka ziemniaczana 100g, polędwica sopocka drobiowa 30g (DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, herbata b/c 200ml, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2344.01 kcal; Białko ogółem: 86.18 g; Tłuszcz: 52.24 g; Węglowodany ogółem: 424.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.93 g; Sód: 3172.14 mg; suma cukrów prostych: 52.30 g; Błonnik pokarmowy: 47.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-18		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), Parówki wp cienkie 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), masło 82% 15g (BIA), polędwica wieprzowa 30g (DWU), pomidor 25g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 25g , II Śniadanie: Kisiel 100g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , ziemniaki pure 200g (BIA), sos naturalny 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z białej z marchewką i z pestkami dyni 100g , Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g ,	polędwica drobiowa 30g , sałatka ryżowa z brokulem i marchewką 100g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: sok z buraka z jabłkiem 300g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2045.68 kcal; Białko ogółem: 67.54 g; Tłuszcz: 51.72 g; Węglowodany ogółem: 357.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.24 g; Sód: 2161.91 mg; suma cukrów prostych: 70.71 g; Błonnik pokarmowy: 33.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-19		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby ze szczypiotrkiem 30g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pomidor 80g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g, II Śniadanie: kaszka manna na mleku 100ml (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), pierogi z mięsem 300g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, fasolka szparagowa 100g, Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	połędwica drobiowa 30g, twarożek z zieleniną 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g, herbata b/c 250ml, sałata 20g, Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2084.80 kcal; Białko ogółem: 89.30 g; Tłuszcz: 54.65 g; Węglowodany ogółem: 341.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.45 g; Sód: 2308.30 mg; suma cukrów prostych: 63.09 g; Błonnik pokarmowy: 35.77 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-20		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 30g (DWU), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienka drobiowa 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), papryka 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), pieczeń wieprzowa 100g (GLU, MIĘ), kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), sos naturalny 100g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, kapusta modra gotowana 100g (GLU),	Szynka wieprzowa 30g (GLU, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), paszтет drobiowy 30g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek kiszony 50g, herbata z cukrem 200ml, pomidor 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2110.29 kcal; Białko ogółem: 79.42 g; Tłuszcz: 77.57 g; Węglowodany ogółem: 295.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.98 g; Sód: 2078.30 mg; suma cukrów prostych: 30.73 g; Błonnik pokarmowy: 23.98 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj z zieleniną 30g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 30g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 20g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), racuchy z jabłkiem 250g (GLU), mandarynka 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL), sałatka ryżowa z szynką i kukurydzą 100g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, herbata z cukrem 200ml, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2096.41 kcal; Białko ogółem: 78.76 g; Tłuszcz: 61.57 g; Węglowodany ogółem: 332.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.02 g; Sód: 2228.95 mg; suma cukrów prostych: 45.77 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), powidła śliwkowe 30g , masło 82% 15g (BIA), szynka wieprzowa 30g (BIA, GLU, MIE, SOJ, SEL, DWU), pomidor 50g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 50g ,	Zupa marchewkowa z lanymi kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), ziemniaki 200g , surówka z selera i marchewki z pestkami dyni 100g (SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), ser biały w kostce 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g , herbata z cukrem 200ml , sałata 20g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 150ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2098.48 kcal; Białko ogółem: 105.02 g; Tłuszcz: 56.84 g; Węglowodany ogółem: 315.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.05 g; Sód: 2376.33 mg; suma cukrów prostych: 67.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.17 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-23		Dieta: PODSTAWOWA
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 70g , jabłko 150g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA),	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), burgety rybne z warzywami panierowane 150g (GLU, RYB, DWU), ziemniaki pure 250g (BIA), surówka z kapusty kiszzonej 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , herbata z cukrem 200ml , rzodkiewka 20g , Posiłek nocny: mus owocowo-warzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1946.29 kcal; Białko ogółem: 79.31 g; Tłuszcz: 61.28 g; Węglowodany ogółem: 293.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.71 g; Sód: 2178.29 mg; suma cukrów prostych: 72.55 g; Błonnik pokarmowy: 26.94 g;		