

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-07-13</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa parzycha z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), racuchy z jabłkiem i jogurtem waniliowym 200g ( <b>BIA, GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, nektarynka 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2026.56 kcal; Białko ogółem: 77.74 g; Tłuszcz: 76.01 g; Węglowodany ogółem: 276.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.59 g; sól: 1710.26 mg; suma cukrów prostych: 65.27 g; Błonnik pokarmowy: 20.44 g;		
<b>sobota 2024-07-13</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), rizotto z mięsem i warzywami 250g ( <b>BIA, SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos szpinakowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g, herbata b /cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2141.91 kcal; Białko ogółem: 94.13 g; Tłuszcz: 54.93 g; Węglowodany ogółem: 343.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.98 g; sól: 2094.18 mg; suma cukrów prostych: 33.19 g; Błonnik pokarmowy: 29.28 g;		
<b>sobota 2024-07-13</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, rzodkiewka 20g, <b>II Śniadanie:</b> morela 30g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), rizotto z mięsem i warzywami 250g ( <b>BIA, SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pietruszkowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), <b>Podwieczorek:</b> sok pomidorowy 100ml,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2290.52 kcal; Białko ogółem: 97.30 g; Tłuszcz: 55.95 g; Węglowodany ogółem: 375.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.18 g; sól: 2094.55 mg; suma cukrów prostych: 33.35 g; Błonnik pokarmowy: 30.67 g;		
<b>sobota 2024-07-13</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), dżem 40g, szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), rizotto z mięsem z marchewką i selerem 300g ( <b>BIA, SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 100g ( <b>BIA</b> ), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2037.08 kcal; Białko ogółem: 103.78 g; Tłuszcz: 33.78 g; Węglowodany ogółem: 355.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.24 g; sól: 1603.26 mg; suma cukrów prostych: 36.16 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g;		
<b>sobota 2024-07-13</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa parzycha z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), racuchy z jabłkiem i jogurtem waniliowym 200g ( <b>BIA, GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, nektarynka 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2026.56 kcal; Białko ogółem: 77.74 g; Tłuszcz: 76.01 g; Węglowodany ogółem: 276.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.59 g; sól: 1710.26 mg; suma cukrów prostych: 65.27 g; Błonnik pokarmowy: 20.44 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....