

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-07-13</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa parzycha z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), racuchy z jabłkiem i jogurtem waniliowym 200g ( <b>BIA, GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, nektarynka 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2026.56 kcal; Białko ogółem: 77.74 g; Tłuszcz: 76.01 g; Węglowodany ogółem: 276.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.59 g; sól: 1710.26 mg; suma cukrów prostych: 65.27 g; Błonnik pokarmowy: 20.44 g;		
<b>sobota 2024-07-13</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), rizotto z mięsem i warzywami 250g ( <b>BIA, SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos szpinakowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g, herbata b /cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2141.91 kcal; Białko ogółem: 94.13 g; Tłuszcz: 54.93 g; Węglowodany ogółem: 343.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.98 g; sól: 2094.18 mg; suma cukrów prostych: 33.19 g; Błonnik pokarmowy: 29.28 g;		
<b>sobota 2024-07-13</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, rzodkiewka 20g, <b>II Śniadanie:</b> morela 30g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), rizotto z mięsem i warzywami 250g ( <b>BIA, SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pietruszkowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), <b>Podwieczorek:</b> sok pomidorowy 100ml,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2290.52 kcal; Białko ogółem: 97.30 g; Tłuszcz: 55.95 g; Węglowodany ogółem: 375.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.18 g; sól: 2094.55 mg; suma cukrów prostych: 33.35 g; Błonnik pokarmowy: 30.67 g;		
<b>sobota 2024-07-13</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), dżem 40g, szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), rizotto z mięsem z marchewką i selerem 300g ( <b>BIA, SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 100g ( <b>BIA</b> ), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2037.08 kcal; Białko ogółem: 103.78 g; Tłuszcz: 33.78 g; Węglowodany ogółem: 355.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.24 g; sól: 1603.26 mg; suma cukrów prostych: 36.16 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g;		
<b>sobota 2024-07-13</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa parzycha z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), racuchy z jabłkiem i jogurtem waniliowym 200g ( <b>BIA, GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, nektarynka 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2026.56 kcal; Białko ogółem: 77.74 g; Tłuszcz: 76.01 g; Węglowodany ogółem: 276.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.59 g; sól: 1710.26 mg; suma cukrów prostych: 65.27 g; Błonnik pokarmowy: 20.44 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-07-14</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek waniliowy 150g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , mizeria 100g ( <b>BIA, SOJ, SEL, GOR</b> ), sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , papryka 80g , <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2272.35 kcal; Białko ogółem: 110.20 g; Tłuszcz: 80.93 g; Węglowodany ogółem: 289.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.78 g; sól: 1934.10 mg; suma cukrów prostych: 49.45 g; Błonnik pokarmowy: 16.29 g;		
<b>niedziela 2024-07-14</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek waniliowy 150g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ), sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ryżowa z brokułami 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2314.50 kcal; Białko ogółem: 115.11 g; Tłuszcz: 80.32 g; Węglowodany ogółem: 305.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.94 g; sól: 1830.32 mg; suma cukrów prostych: 45.50 g; Błonnik pokarmowy: 25.25 g;		
<b>niedziela 2024-07-14</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> biszkopty b/z cukrowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 200g , fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ), sos 100ml , <b>Podwieczorek:</b> mus jogurtowy z owocami 100g ( <b>BIA</b> ),	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2321.11 kcal; Białko ogółem: 111.82 g; Tłuszcz: 94.84 g; Węglowodany ogółem: 282.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.19 g; sól: 1932.82 mg; suma cukrów prostych: 57.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g;		
<b>niedziela 2024-07-14</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 200g , marchew gotowana 100g ( <b>ROŚ</b> ),	połędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 50g ( <b>BIA</b> ), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2051.05 kcal; Białko ogółem: 102.16 g; Tłuszcz: 53.70 g; Węglowodany ogółem: 316.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.67 g; sól: 1607.59 mg; suma cukrów prostych: 41.86 g; Błonnik pokarmowy: 30.10 g;		
<b>niedziela 2024-07-14</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek waniliowy 150g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ), sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2246.67 kcal; Białko ogółem: 116.77 g; Tłuszcz: 82.79 g; Węglowodany ogółem: 285.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.29 g; sól: 1840.79 mg; suma cukrów prostych: 47.32 g; Błonnik pokarmowy: 29.00 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-07-15</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj z zieleniną 40g ( <b>BIA, JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), rzodkiewka 50g, pomidor 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), fasolka po bretońsku 150g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, DWU, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kiwi 100g, kiwi 100g,	szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2096.27 kcal; Białko ogółem: 102.40 g; Tłuszcz: 71.39 g; Węglowodany ogółem: 300.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.47 g; sól: 2044.60 mg; suma cukrów prostych: 40.52 g; Błonnik pokarmowy: 42.11 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-15</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj z koperkiem 40g ( <b>BIA, JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), pierogi z mięsem 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g ( <b>BIA, GLU, ROŚ</b> ),	szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2054.02 kcal; Białko ogółem: 99.98 g; Tłuszcz: 74.07 g; Węglowodany ogółem: 272.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.23 g; sól: 1873.15 mg; suma cukrów prostych: 31.12 g; Błonnik pokarmowy: 27.83 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-15</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g, papryka 80g, <b>II Śniadanie:</b> Sałatka z pomidora i ogórka ziel z winogret 150g,	Zupa jarzynowa 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), pierogi z mięsem 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g ( <b>BIA, GLU, ROŚ</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2177.90 kcal; Białko ogółem: 103.56 g; Tłuszcz: 75.86 g; Węglowodany ogółem: 298.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.69 g; sól: 1909.34 mg; suma cukrów prostych: 46.50 g; Błonnik pokarmowy: 30.77 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-15</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g, jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), pierogi z mięsem 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g ( <b>BIA, GLU, ROŚ</b> ),	szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2003.35 kcal; Białko ogółem: 107.02 g; Tłuszcz: 54.05 g; Węglowodany ogółem: 299.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.01 g; sól: 2142.47 mg; suma cukrów prostych: 30.85 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-15</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj z zieleniną 40g ( <b>BIA, JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), rzodkiewka 50g, pomidor 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), fasolka po bretońsku 150g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, DWU, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kiwi 100g, kiwi 100g,	szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2096.27 kcal; Białko ogółem: 102.40 g; Tłuszcz: 71.39 g; Węglowodany ogółem: 300.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.47 g; sól: 2044.60 mg; suma cukrów prostych: 40.52 g; Błonnik pokarmowy: 42.11 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-07-16</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), framage z papryką 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kotlet mielony z cebulką 250g ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ),	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka makaronowa z brokulami i marchewką 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ</b> ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , rzodkiewka 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowy 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2182.58 kcal; Białko ogółem: 88.83 g; Tłuszcz: 89.36 g; Węglowodany ogółem: 287.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.12 g; sól: 1639.87 mg; suma cukrów prostych: 54.60 g; Błonnik pokarmowy: 32.59 g;		
<b>wtorek 2024-07-16</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Pulpet z marchewką 100g ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g , sos pomidorowy 100ml ,	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka makaronowa z brokulami i marchewką 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> sok owocowy 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2088.51 kcal; Białko ogółem: 80.40 g; Tłuszcz: 87.89 g; Węglowodany ogółem: 264.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.18 g; sól: 2071.30 mg; suma cukrów prostych: 35.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.67 g;		
<b>wtorek 2024-07-16</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg z papryką 30g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g , sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> kiwi 100g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pulpet z marchewką 100g ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g , sos 100ml , <b>Podwieczerek:</b> ciemny ryż z jogurtem i owocami 100g ,	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka z makaronem pełnoziarnistym z brokulem i marchewką 100g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2173.43 kcal; Białko ogółem: 80.40 g; Tłuszcz: 79.56 g; Węglowodany ogółem: 304.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.18 g; sól: 1643.07 mg; suma cukrów prostych: 41.32 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g;		
<b>wtorek 2024-07-16</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pulpet miesno ryżowy 100g ( <b>JAJ, SO2</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sałata z jogurtem 100g ,	polędwica drobiowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka makaronowa z marchewką 100g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowy 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2040.07 kcal; Białko ogółem: 91.70 g; Tłuszcz: 46.64 g; Węglowodany ogółem: 336.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.81 g; sól: 2284.70 mg; suma cukrów prostych: 62.60 g; Błonnik pokarmowy: 26.30 g;		
<b>wtorek 2024-07-16</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kotlet mielony z cebulką 250g ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ), sok pomidorowy 100ml ,	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka makaronowa z brokulem i marchewką 100g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , rzodkiewka 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowy 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2192.58 kcal; Białko ogółem: 87.94 g; Tłuszcz: 76.07 g; Węglowodany ogółem: 318.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.39 g; sól: 1457.56 mg; suma cukrów prostych: 58.40 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-07-17</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa 50g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą 30g ( <b>RYB, SEL, DWU, ROŚ</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>DWU, ZIA</b> ), pomidor 50g , papryka 50g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU,</b> <b>SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Krokiety ze szpinakiem 250g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), banan 1szt ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, DWU, ZIA</b> ), serek grani ze szczypiorkiem 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastko owsiane z jagodą 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2140.43 kcal; Białko ogółem: 79.93 g; Tłuszcz: 68.34 g; Węglowodany ogółem: 328.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.28 g; sól: 1550.66 mg; suma cukrów prostych: 53.41 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g;		
<b>środa 2024-07-17</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 300g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa 50g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko prażone 100g , sos waniliowy 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ), nektarynka 100g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), serek grani z koperkiem 40g ( <b>BIA, JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2103.87 kcal; Białko ogółem: 71.64 g; Tłuszcz: 48.22 g; Węglowodany ogółem: 363.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.40 g; sól: 1993.74 mg; suma cukrów prostych: 81.68 g; Błonnik pokarmowy: 21.60 g;		
<b>środa 2024-07-17</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa 50g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 100g , <b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowy 100ml ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU,</b> <b>SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Filet z kurczaka gotowany 100g ( <b>SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z białej z marchewką 100g , <b>Podwieczorek:</b> owsianka z truskawką 100g ( <b>GLU</b> ),	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>DWU, ZIA</b> ), serek grani ze szczypiorkiem 50g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastko owsiane z jagodą 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2169.97 kcal; Białko ogółem: 113.69 g; Tłuszcz: 53.09 g; Węglowodany ogółem: 341.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.62 g; sól: 2134.23 mg; suma cukrów prostych: 41.69 g; Błonnik pokarmowy: 36.98 g;		
<b>środa 2024-07-17</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z budyniem 300g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa 50g , pasta z ryby z soczewicą 30g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 160g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko prażone 100g , sos waniliowy 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ), nektarynka 100g ,	połędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 160g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), serek grani z koperkiem 50g ( <b>BIA</b> ), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2007.36 kcal; Białko ogółem: 72.84 g; Tłuszcz: 21.20 g; Węglowodany ogółem: 399.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.65 g; sól: 2050.46 mg; suma cukrów prostych: 83.44 g; Błonnik pokarmowy: 23.45 g;		
<b>środa 2024-07-17</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>DWU, ZIA</b> ), pomidor 100g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU,</b> <b>SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Filet z kurczaka gotowany 100g ( <b>SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z białej z marchewką 100g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, DWU, ZIA</b> ), serek grani ze szczypiorkiem 50g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastko owsiane z jagodą 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2039.64 kcal; Białko ogółem: 118.38 g; Tłuszcz: 52.04 g; Węglowodany ogółem: 303.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.51 g; sól: 2334.70 mg; suma cukrów prostych: 41.19 g; Błonnik pokarmowy: 32.92 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-07-18</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), rzodkiewka 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), papryka 80g, ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), rzodkiewka 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), bitka wp 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), kapusta modra gotowana 100g ( <b>GLU</b> ), sos 100ml,	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), szynka wp 50g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 50g, sałatka ryżowa z brokułem 100g ( <b>ROŚ</b> ), ogórek zielony 50g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2165.58 kcal; Białko ogółem: 99.06 g; Tłuszcz: 75.14 g; Węglowodany ogółem: 301.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.14 g; sól: 2154.08 mg; suma cukrów prostych: 37.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g;		
<b>czwartek 2024-07-18</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica sopocka drobiowa 40g ( <b>DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek kiszony 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), bitka wp 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), seler/ marchew gotowana 100g ( <b>BIA, SEL</b> ), sos 100ml,	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), szynka wp 50g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałatka ryżowa z brokułem 100g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2032.65 kcal; Białko ogółem: 91.29 g; Tłuszcz: 74.03 g; Węglowodany ogółem: 276.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.58 g; sól: 2171.36 mg; suma cukrów prostych: 32.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g;		
<b>czwartek 2024-07-18</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica sopocka drobiowa 40g ( <b>DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), rzodkiewka 50g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), sałata 20g, jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), bitka wp 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), kapusta modra na ciepło 100g ( <b>GLU</b> ), sos 100ml, <b>Podwieczerek:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), szynka wp 50g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałatka z ciemnym ryżem i brokułami 100g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2187.25 kcal; Białko ogółem: 97.78 g; Tłuszcz: 73.82 g; Węglowodany ogółem: 306.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.71 g; sól: 2335.34 mg; suma cukrów prostych: 57.88 g; Błonnik pokarmowy: 26.91 g;		
<b>czwartek 2024-07-18</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica sopocka drobiowa 40g ( <b>DWU</b> ), ogórek kiszony 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, ser biały w kostce 60g ( <b>BIA</b> ), sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), bitka wp 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), seler/ marchew gotowana 100g ( <b>BIA, SEL</b> ),	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), szynka wp 50g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałatka ryżowa z marchewką 100g ( <b>ROŚ</b> ), sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2010.51 kcal; Białko ogółem: 98.27 g; Tłuszcz: 60.80 g; Węglowodany ogółem: 294.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.94 g; sól: 2140.67 mg; suma cukrów prostych: 33.57 g; Błonnik pokarmowy: 30.19 g;		
<b>czwartek 2024-07-18</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica sopocka drobiowa 40g ( <b>DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek kiszony 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 50g, ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), rzodkiewka 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), bitka wp 150g ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), kapusta modra gotowana 100g ( <b>GLU</b> ),	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), szynka wp 50g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałatka ryżowa z brokułem 100g ( <b>ROŚ</b> ), ogórek zielony 50g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2110.80 kcal; Białko ogółem: 96.50 g; Tłuszcz: 73.70 g; Węglowodany ogółem: 291.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.88 g; sól: 2013.80 mg; suma cukrów prostych: 33.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-07-19</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser żółty 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), jabłko 150g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), sos grecki 100g ( <b>SEL, DWU</b> ),	ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser topiony 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2124.96 kcal; Białko ogółem: 94.70 g; Tłuszcz: 75.07 g; Węglowodany ogółem: 290.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.35 g; sól: 2018.74 mg; suma cukrów prostych: 43.96 g; Błonnik pokarmowy: 25.04 g;		
<b>piątek 2024-07-19</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), dżem truskawkowy 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), jabłko 1szt ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), sos grecki 100g ( <b>SEL, DWU</b> ),	ser grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z soczewicy z warzywami 40g ( <b>SEL, ROŚ</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2153.93 kcal; Białko ogółem: 98.70 g; Tłuszcz: 63.89 g; Węglowodany ogółem: 323.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.15 g; sól: 1619.66 mg; suma cukrów prostych: 51.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.67 g;		
<b>piątek 2024-07-19</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), framage z papryka 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), jabłko 150g , <b>II Śniadanie:</b> morela 100g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), sos grecki 100g ( <b>SEL, DWU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Ryż ciemny z jogurtem i owocami 100g ,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z soczewicy z warzywami 40g ( <b>SEL, ROŚ</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2282.41 kcal; Białko ogółem: 107.90 g; Tłuszcz: 66.38 g; Węglowodany ogółem: 341.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.52 g; sól: 1871.18 mg; suma cukrów prostych: 49.99 g; Błonnik pokarmowy: 31.47 g;		
<b>piątek 2024-07-19</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), dżem truskawkowy 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), jabłko 150g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), sos grecki 100g ( <b>SEL, DWU</b> ),	ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z soczewicy z warzywami 40g ( <b>SEL, ROŚ</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2105.73 kcal; Białko ogółem: 100.95 g; Tłuszcz: 49.55 g; Węglowodany ogółem: 341.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.41 g; sól: 1765.75 mg; suma cukrów prostych: 52.44 g; Błonnik pokarmowy: 32.13 g;		
<b>piątek 2024-07-19</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser żółty 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), jabłko 150g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), sos grecki 100g ( <b>SEL, DWU</b> ),	ser topiony 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2111.41 kcal; Białko ogółem: 94.33 g; Tłuszcz: 74.99 g; Węglowodany ogółem: 287.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.33 g; sól: 1995.30 mg; suma cukrów prostych: 43.90 g; Błonnik pokarmowy: 24.86 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-07-20</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), paprykarz 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 50g, ogórek zielony 50g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), wątróbka drobiowa z cebulką 150g ( <b>GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty kiszzonej 100g,	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2198.80 kcal; Białko ogółem: 90.64 g; Tłuszcz: 85.66 g; Węglowodany ogółem: 287.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.90 g; sól: 1982.85 mg; suma cukrów prostych: 40.02 g; Błonnik pokarmowy: 23.36 g;		
<b>sobota 2024-07-20</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), paprykarz 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), kęski drobiowe w warzywach 200g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2102.23 kcal; Białko ogółem: 75.76 g; Tłuszcz: 61.86 g; Węglowodany ogółem: 340.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.11 g; sól: 1857.01 mg; suma cukrów prostych: 32.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.36 g;		
<b>sobota 2024-07-20</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), paprykarz 40g ( <b>RYB, ROŚ</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> sałata z jogurtem z jogurtem i winegretem 100g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), kęski drobiowe w warzywach 200g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, <b>Podwieczorek:</b> nektarynka 1szt,	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2157.46 kcal; Białko ogółem: 84.59 g; Tłuszcz: 52.86 g; Węglowodany ogółem: 368.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.97 g; sól: 1903.59 mg; suma cukrów prostych: 38.56 g; Błonnik pokarmowy: 37.29 g;		
<b>sobota 2024-07-20</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), Paprykarz 40g ( <b>SEL, DWU</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), kęski drobiowe w warzywach 200g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	szynkowa drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2028.61 kcal; Białko ogółem: 82.47 g; Tłuszcz: 26.21 g; Węglowodany ogółem: 396.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.84 g; sól: 1959.59 mg; suma cukrów prostych: 34.14 g; Błonnik pokarmowy: 36.67 g;		
<b>sobota 2024-07-20</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Paprykarz 40g ( <b>SEL, DWU</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), kęski drobiowe w warzywach 200g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	szynkowa drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata z cukrem 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2102.22 kcal; Białko ogółem: 76.19 g; Tłuszcz: 53.87 g; Węglowodany ogółem: 358.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.99 g; sól: 1992.28 mg; suma cukrów prostych: 32.41 g; Błonnik pokarmowy: 34.52 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-07-21</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej z porę i sezamem 100g, sos 100ml,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2171.28 kcal; Białko ogółem: 81.03 g; Tłuszcz: 68.43 g; Węglowodany ogółem: 328.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.95 g; sól: 1936.36 mg; suma cukrów prostych: 45.66 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g;		
<b>niedziela 2024-07-21</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek z koperkiem 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraczki 100g, sos 100ml,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata z cukrem 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2163.37 kcal; Białko ogółem: 84.90 g; Tłuszcz: 68.78 g; Węglowodany ogółem: 322.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.48 g; sól: 1704.84 mg; suma cukrów prostych: 47.76 g; Błonnik pokarmowy: 24.68 g;		
<b>niedziela 2024-07-21</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g, <b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 600g,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej z porą i sezamem 100g, sos 100ml, <b>Podwieczorek:</b> mus jogurtowy z owocami 100g ( <b>BIA</b> ),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata b/cukru 200ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2228.26 kcal; Białko ogółem: 83.31 g; Tłuszcz: 70.00 g; Węglowodany ogółem: 337.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.74 g; sól: 1745.15 mg; suma cukrów prostych: 52.88 g; Błonnik pokarmowy: 24.80 g;		
<b>niedziela 2024-07-21</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek z koperkiem 40g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraczki 100g,	połędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Marmolada 40g ( <b>DWU</b> ), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2021.26 kcal; Białko ogółem: 82.11 g; Tłuszcz: 45.69 g; Węglowodany ogółem: 338.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.54 g; sól: 1804.36 mg; suma cukrów prostych: 75.70 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g;		
<b>niedziela 2024-07-21</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, rzodkiewka 20g,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej z porą i sezamem 100g, sos 100ml,	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 50g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2182.19 kcal; Białko ogółem: 80.20 g; Tłuszcz: 69.98 g; Węglowodany ogółem: 328.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.41 g; sól: 1737.85 mg; suma cukrów prostych: 45.67 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-07-22</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser grani naturalny 50g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), rzodkiewka 20g, pomidor 80g, pasztecik drobiowy 40g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ</b> ), kiwi 100g,	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, dżem 40g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, polędwica drobiowa 40g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2031.12 kcal; Białko ogółem: 90.19 g; Tłuszcz: 70.81 g; Węglowodany ogółem: 291.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.13 g; sól: 1608.13 mg; suma cukrów prostych: 30.95 g; Błonnik pokarmowy: 36.06 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-22</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twaróg naturalny 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ</b> ), jabłko pieczone z cynamonem 150g,	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, dżem 40g, pomidor 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastko owsiane z truskawką 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2027.56 kcal; Białko ogółem: 89.43 g; Tłuszcz: 54.08 g; Węglowodany ogółem: 329.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.23 g; sól: 1926.87 mg; suma cukrów prostych: 34.58 g; Błonnik pokarmowy: 37.08 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-22</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twaróg naturalny 40g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), rzodkiewka 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 300g ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ</b> ), jabłko pieczone z cynamonem 150g, <b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g ( <b>BIA, JAJ</b> ), pomidor 80g, ogórek zielony 50g, polędwica drobiowa 40g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2196.65 kcal; Białko ogółem: 90.96 g; Tłuszcz: 62.94 g; Węglowodany ogółem: 346.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.62 g; sól: 1941.10 mg; suma cukrów prostych: 55.04 g; Błonnik pokarmowy: 33.53 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-22</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg naturalny 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa jarzynowa 300g ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ</b> ), jabłko pieczone z cynamonem 150g,	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, dżem 40g, pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2002.90 kcal; Białko ogółem: 86.27 g; Tłuszcz: 45.04 g; Węglowodany ogółem: 347.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.81 g; sól: 1826.54 mg; suma cukrów prostych: 33.94 g; Błonnik pokarmowy: 33.37 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-22</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), serek grani 50g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), rzodkiewka 30g, pomidor 70g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ</b> ), jabłko pieczone z cynamonem 150g,	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 160g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, dżem 40g, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, polędwica drobiowa 40g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2013.68 kcal; Białko ogółem: 93.07 g; Tłuszcz: 52.62 g; Węglowodany ogółem: 324.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.45 g; sól: 1893.91 mg; suma cukrów prostych: 35.38 g; Błonnik pokarmowy: 36.57 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....