

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-13		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g , masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g , sałata 20g	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , bitka wp 100g (GLU), buraki 100g (ROŚ), ziemniaki 200g , sos 100ml ,	szynkowa 50g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem truskawkowy 25g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , rzodkiewka 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2113.37 kcal; Białko ogółem: 87.92 g; Tłuszcz: 76.09 g; Węglowodany ogółem: 295.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.48 g; sól: 2150.42 mg; suma cukrów prostych: 57.84 g; Błonnik pokarmowy: 28.57 g;		
czwartek 2024-06-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z koperkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , bitka wp 100g (GLU), buraki 100g (ROŚ), ziemniaki 200g , sos 100ml ,	szynkowa 50g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem truskawkowy 25g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2117.84 kcal; Białko ogółem: 91.41 g; Tłuszcz: 75.05 g; Węglowodany ogółem: 294.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.89 g; sól: 2153.57 mg; suma cukrów prostych: 58.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g;		
czwartek 2024-06-13		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z koperkiem 40g , masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), jabłko 150g , sałata 20g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300ml ,	Zupa brokułowa z ryżem pełnoziarnistym 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , bitka wp 100g (GLU), surówka z kapusty pekińskiej 100g (ROŚ), ziemniaki 200g , sos 100ml , Podwieczorek: kiwi 100g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b /cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , sos 100ml , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2180.02 kcal; Białko ogółem: 94.11 g; Tłuszcz: 77.70 g; Węglowodany ogółem: 306.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.31 g; sól: 2084.91 mg; suma cukrów prostych: 56.88 g; Błonnik pokarmowy: 32.81 g;		
czwartek 2024-06-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z koperkiem 60g (BIA), masło 82% 10g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Filet z kurczaka gotowany 100g (SOJ, SEL, GOR), buraki 100g (ROŚ), ziemniaki 200g , sos 100ml ,	szynkowa 50g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem truskawkowy 39g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2036.84 kcal; Białko ogółem: 114.56 g; Tłuszcz: 45.62 g; Węglowodany ogółem: 315.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.96 g; sól: 2063.94 mg; suma cukrów prostych: 74.97 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g;		
czwartek 2024-06-13		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z koperkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , bitka wp 100g (GLU), buraki 100g (ROŚ), ziemniaki 200g , sos 100ml ,	szynkowa 50g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem truskawkowy 20g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2114.60 kcal; Białko ogółem: 89.72 g; Tłuszcz: 74.06 g; Węglowodany ogółem: 297.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.71 g; sól: 1975.37 mg; suma cukrów prostych: 63.04 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....